



हिमालय-बौद्ध संस्कृति ग्रन्थमाला-4



आचार्य कमलशील विरचित भावनाक्रम (द्वितीय)

अनुवादक : रोशन लाल नेगी बिष्ट



प्रकाशक : लामा छोस्फेल जोदपा व्यक्तिक प्रवाह

figure wir their brief wife letters .

.अध्यक्ष : हिमालय बौद्ध-संस्कृति संरक्षण सभा, दिल्ली

बुद्धब्द 2544

सन 2000

सर्वाधिकार सुरक्षित अध्यक्षः हिमालय-बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा

प्रथम संस्करण 1991 2,000 प्रतियां द्वितीय संस्करण 1996 10,000 प्रतियां तृतीय संस्करण 1996 10,000 प्रतियां चतुर्थ संस्करण 2000 10,000 प्रतियां

मूल्यः 15 रू०

Ist Edition 2nd Edition 3rd Edition 4th Edition	1996 1996 2000	10000	Copies Copies Copies
Cartion	2000	10000	Copies

प्रकाशक :

लामा छोस्फेल जोदपा

अध्यक्षः हिमालय बौद्ध-संस्कृति संरक्षण सभा 5, लद्दाख बौद्ध बिहार, बेला रोड़, देहली ।

दूरभाष : 3965323

Printed at: SAGAR PRINTER, G-2 Akarshan Bhawan, 23, Ansari Road, Darya Ganj, New Delhi-110 002. Ph. 3201554

न्यर पश्चित्र यदे केन पहेन।

स्र-तार्, स्रेर्-ताध्य-तार्थि । इचानाः क्ष्रां स्राप्ताः स्रिन्ताः स्रिन्ताः स्रिन्ताः स्रिन्ताः स्रिन्ताः स्राप्ताः स्रिन्ताः स्राप्ताः स्रिन्ताः स्राप्ताः स्राप्ताः स्राप्ताः स्राप्ताः स्रिन्ताः स्राप्ताः स्राप्ता

क्रिंग्म् स्रोत्तरात्र व्यास्त्र विद्याय प्रमान्त्र विद्याय वि

यहे.ग्री.प्रण्न.क्ष्म.पहं.ज्येषांवी यहे.ग्री.प्रण्न.क्षम.पहं.ज्येषांवी पहें.वा.ह्यं क्षम.प्रमान हें.श्रीं अंत्रम.प्रण्न.प्रप्त क्षम. इट.शुंच.क्षम.श्राहें वें.क्षम.प्रण्न.प्रच्यं क्षम.प्रप्त.प्रक्षम.प्राहें वें.क्षम.प्रप्त. हें.प्रण्न.प्रमान क्षम.पहें.श्रीं वें.प्रप्त.प्रप्त क्षम.प्रप्त.प्रक्षम.प्रप्त.प्रक्षम.प्रप्त. हें.प्रप्तात.प्रप्त.प्राहें वें.प्रप्त.प्रक्षम.च्री.प्रप्त.प्रक्षम.प्रप्त.प्रक्षम.प्रप्त.प्रक्षम.प्रप्त.प्रक्षम.प्रप्त.प्तें क्षम.प्रप्त.प्तें क्षम.प्रप्त.प्तें क्षम.प्रप्त.प्तें क्षम.प्रप्त.प्तें क्षम.प्त.प्तें क्षम.प्त.प

कुंक्ररं हीं क्र्यं २००० क्रूरं देवे हिंद हुस वहेवा वहें दास होसा।

प्रकाशन

सामान्य कर्म के अधीन इस जगत में विवेकाशील मानव ही नहीं, बिल्क मूर्ख-संमोह वाले जीव-जन्तु छोटे से छोटे दुख भी नहीं चाहने वाले होते हैं।

इसीलिये सभी सुख प्राप्ति के उपाय और दुःख से बचाव के उपायों और बुद्धि के पूर्ण बल से वैज्ञानिक पदार्थों की शक्ति के द्वारा बाह्म उन्नित से आन्तिरक चित्त में सुख चैन की वृद्धि होने के बजाए और अधिक भय, कठिनाई, लड़ाई-झगड़े दिन प्रतिदिन बढ़ते ही जा रहे हैं, जिसे हम प्रत्यक्ष देख रहे है।

सम्प्रति, इसी जन्म के ही नहीं बिल्क जन्म-जन्मान्तरों तक के सुख-समृद्धि की अगर इच्छा हो तो, उपाय कौशल-महाकारूणिक शास्ता शाक्यमृनि द्वारा बताए गए सम्यक् धर्म में प्रवेश कर, उस मार्ग पर चलने पर ही शान्ति की प्राप्ति हो सकती है।

इस सभ्यक धर्म को पहले लक्षणों से सम्पन्न गुरू से सुनने की आवश्यकता होती है। इसे देखते हुऐ हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा द्वारा अपने उद्देश्य के अनुरूप परमपावन दलाई लामा जी तथा सभी सम्प्रदायों के रिन्पोछे गुणों तथा पारंगत गुरुओं से क्षेत्रीय लोगों के इच्छा के अनुरूप हिमालय क्षेत्रों में प्रवचनों का आयोजन किया जाता है।

एक व्यक्ति के जीवन में महायान के द्वार, चितोत्पाद से लेकर बुद्धत्व प्राप्ति तक के समस्त उपदेशों के अभ्यास करने की पद्धति को आचार्य कमलशील ने अपने ग्रन्थ भावनाक्रम द्वितीय में अत्यन्त सरल एवं सुबोध रूप में निर्देश किया है।

े सन 1992 में हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा के अनुरोध परपरम पुज्य दलाई लामा ली ने इस ग्रन्थ पर प्रवचन देने की अनुकम्पा कि और निर्देश दिया कि इस ग्रन्थ को भोटी और हिन्दी में अनुवाद कर अधिक से अधिक प्रकाशन करे। अतः उनकी वाणी स्वरूप हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा के महासचिव श्री रोशन लाल नेगी द्वारा अनुवादित इस पुस्तक का प्रथम प्रकाशन किया।

सन् 1995 में द्वितीय प्रकाशन और सालुगाड़ा (पश्चिम बंगाल) में हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा के अनुरोध पर जब परम पावन दलाई लामा जी द्वारा श्री काल चक्र अभिषेक के दौरान इस पुस्तक के ततीय संस्करण को प्रकाशित किया गया।

अगामी अगस्त 2000 में स्पीति किल गोनपा के अनुरोध पर परमपावन दलाई लामा जी द्वारा श्री काल चक्र अभिषेक के दोरान लोगो को यह पुस्तक आसानी से उपलब्ध हो सके इसलिए हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा द्वारा इस पुस्तक का तृतीय संस्करण प्रकाशित किया।

सुख चैन के इच्छुक सभी लोग इस ग्रन्थ को सुनें, और उसके बाद मन और भावना पूर्वक शीघ्र ही शान्ति प्राप्त करने के उपाय में दिन-रात प्रयत्न करें, तभी हिमालय बौद्ध संस्कृति संरक्षण सभा अपने इस लघु प्रयास को सार्थक समझेगी । fan inn he him that beliens to

- अर्दाल के आवास के सम्भाव के तार, विश्लोतवार से लेकर

कि तिका कि भन्न जानाह के विदेश के प्राची की प्रकार मा नार्तात है जिस्से के स्वतित के स्वतित

they is the quick in factor with the first

जुलाई 2000 लामा छोसफेल जोत^{पा}

분 신灵와.강와.다국.이

आचार्य कमलशील विरचित भावनाक्रम [द्वितीय]

भारतीय भाषा (संस्कृत) में (इस ग्रन्थ का नाम) भावनाक्रम (है)।

र्वें न्स्निं न्यूं का नाम) ब्स्गोम-पई-रिम-पा (है)।
त्रह्मां प्राचा में (इस ग्रन्थ का नाम) ब्स्गोम-पई-रिम-पा (है)।
त्रह्मां प्राचा में (इस ग्रन्थ का नाम) ब्स्गोम-पई-रिम-पा (है)।
(भैंरे) मञ्जुश्री कुमारभूत को प्रणाम (करता हूँ)।

महायान-सूत्रनय के अनुसरण करने वालों के लिये भावना के क्रम संक्षेप में कहा जा रहा है । यहाँ सर्वज्ञता के बहुत जल्दी प्राप्त करने के संकल्प वालों को उसे प्राप्त कराने वाले हेतुओं और प्रत्ययों में प्रयत्नशील होना चाहिए ।

१. भोट द्विभाषी लोचावा वन्द्यज्ञानसेन (= र्वें पुःर्वें क्टूं पः प्रकें प्यें निशः ह्वी)

पर.चेंं।।

प्रमान्ति पर.चेंं।।

प्रमान्ति पर.चेंं।।

प्रमान्ति प्रमान्ति प्रमान्ति प्रमान्ति पर.चेंं।

पर.चेंं।।

प्रमान्ति प्रमानि प्रमान्ति प्रमानि प

इस प्रकार यह सर्वज्ञता हेतु के बिना सम्भव नहीं हो सकती । अन्यथा सभी को सर्वदा सर्वज्ञता प्राप्त हो जाने का प्रसङ्ग होगा । यदि तिरपेक्ष हो तो कहीं पर भी प्रतिहत नहीं हो सकती, क्योंकि सभी हमेशा सर्वज्ञ ही नहीं हो सकते हैं । इसीलिये तो किसी के कभी कुछ हो जाने से सभी वस्तुएँ हेतु पर आश्रित ही हैं । सर्वज्ञता भी किसी को कभी ही सम्भव है । सभी कालों में नहीं होती, सभी स्थानों में भी नहीं होती, सभी को भी नहीं होती, इसलिए उसको तो हेतुओं और प्रत्ययों पर आश्रित होना निश्चित है । उन हेतुओं और प्रत्ययों में से भी अभ्रान्त तथा समग्र हेतु का ही सेवन करना चाहिए ।

मुद्दर्भरायः वर्षाः पुरावर्ष्यः यः वर्षाः वर

त्यस्यी।

अ.चर्ल्.च.चशुर्याः अ.चूर्याः सूच्याः सूच्या

भ्रान्त हेतुओं का अनुष्ठान करने (=कार्य में लग जाने) से तो अत्यन्त लम्बे समय में भी इष्ट फल की प्राप्ति नहीं हो पाती, जैसे कि (गाय के) सींग से दूध दुहना । यह इसी के समान है । समस्त हेतुओं का उपयोग नहीं करने पर भी फल की प्राप्ति नहीं हो पाती, क्योंकि बीज (पानी, खाद, वायु) आदि किसी एक के भी न होने पर अंकुर आदि फल उत्पन्न नहीं होते । इसलिये उस फल को चाहने वालों को अभ्रान्त तथा समग्र हेतुओं और प्रत्ययों का सेवन करना चाहिए।

지국 (국 (지원 의 전 (대원 의 대 전 (대원 의 대 전 (대원 의 대 전 (대원 의 대원) 전 (대원) 전 (대

फल (रूपी) सर्वज्ञता के हेतु और प्रत्यय क्या है ? कहता हूँ कि - अन्धे के समान मेरे जैसे वे सब नहीं कहे जा सकते, फिर भी स्वयं भगवान् ने अभिसंबुद्ध होकर विनेय जनों को जैसे कहा था उसी प्रकार मैं भगवान् (बुद्ध) के वचनों के आधार पर ही कहूँगा । भगवान् ने कहा था—''गुह्याधिपते ! वह सर्वज्ञ का ज्ञान तो करुणा के मूल से उत्पन्न होता है । बोधिचित्त के हेतु से उत्पन्न होता है । उपायों से पारंगत होता है ।'' इसिलये सर्वज्ञता की प्राप्ति की इच्छा करने वालों को करुणा, बोधिचित्त तथा उपाय इन तीनों की शिक्षा लेनी चाहिए।

क्षुट.हुब.वर्भेूट.य.वेट.क्व.ज्ञंभब.ट्नाट.क्ष्मा.क्ष्मा.क्ष्मे. য়য়৶৻ঽ৴৻য়ঢ়ৢ৾ঀ৾৾৻ঀৼ৾৻ঀ৾ঢ়ৢঀ৾য়৻ঢ়ৢয়৻৸ৼ৻৴য়৻ঢ়ড়ঢ়৻ঢ়ৼ৻ঢ়ঀৄৼ৾৻ ૹૢ૽.ૹ૨.૫.ૡૺૺૺૺૺ૱ૢૡૻ૱ઌૹૢ૽ૺ૽ઌઌૢઌ૽૽ઌઌૢ૽૱ૹૢ૽ૺૺૺ कुत्राना नी सामा स्थाप स्याप स्थाप स्याप स्थाप स्याप स्थाप स र्भार्यः रा. त्रा. त्रेशः मुक्षः मुक्षः स्वर्थः स्वर्थः स्वर्धः स्वर्थः स्वर्थः स्वर्थः स्वर्थः स्वर्थः स्वर्थः क्ष्रश.लूट श.सी. हूं वारा ये. वशका २८. शमिय. त. छेट. जवी. शहुण. टी. ह्यं रा य.रट.. पर. प्रचीर. र् । रे. पश्च श्वभश्च १८ भावेष त. केर. ग्री. १८ य.षु.श्रुट.ह.व्.ष.ष.त.त.र.ह.ष्ट्र.ब्र्म.क.व्.ष.४.२.व्.ष.४४.१व्.४ **ૄૹ૽ਜ਼.ਜ਼८.२ਜ਼.ਜ਼੨.३८.ਜ਼.ਜ਼ਜ਼**.ਸ਼ऀ८.ਜ਼ਸ਼ੑੑੑੑਲ਼ਜ਼ਫ਼ਖ਼. पर्याचिर.केवं.मुभस.रेतम.क्र्स.रच.चें.भर.त्.पा.पश्चित.तर.मू. पमुण्। । पर्कुभःजय-पर्यश्चिदः क्षेतः क्षेत्रकाराकाः क्ष्यः मञ्जा-रतः मृ <u>ત્રીકેટ. હુટ. ૪૦. ટે. ફ્રેનેજા ૧૪. વર્ત</u>ીજા. ૧. જાટ જા. ચેજા. ગ્રી. જૂઝા. યેજા. ૧૨. દુષ્ટું.ળના. જાત્રું તા. જે જાત્માં તા. જૂ જા. નાંકુના. તા. નાંકુના. તા. નાંકુના. તા. નાંકુના. તા. નાંકુના. તા UZ, B, B, BC, E, 92. TU, 1 | 6 A. U TC, E, II

करुणा से प्रेरित होकर बोधिसत्व सभी प्राणियों के उद्धार के लिये आवश्यक प्रतिज्ञा करते हैं । इसके बाद आत्मदृष्टि को छोड़कर, अत्यन्त किंठन होने पर भी लगातार लम्बे समय में सिद्ध होने वाले पुण्य एवं ज्ञान संभारों (=समूह) में सादर प्रवेश करते हैं । वहाँ प्रवेश करके नियत पुण्य एवं ज्ञान सम्भारों (=समूह) की पिरपूर्णता की साधना करते हैं । सम्भारों के पिरपूर्ण हो जाने पर सर्वज्ञता हथेली पर प्राप्ति के समान हो जाती है अत: करुणा ही सर्वज्ञता का मूल होने के कारण उसी का सर्वप्रथम अभ्यास करना चाहिए । (जैसे कि) आर्यधर्मसंगीति में भी कहा गया है- ''हे भगवन् ! बोधिसत्वों को अनेक धर्मों की शिक्षा नहीं लेनी चाहिए । भगवन् ! बोधिसत्व एक ही धर्म को ग्रहण कर उसी को अच्छी तरह जान लेने पर सभी बुद्ध-धर्म उसकी हथेली पर विद्यमान हो जाते हैं । वह एक धर्म कौन सा है ? वह (एक धर्म है) महाकरुणा।''

त्रस्य प्रति कुं ते कुंट हे के त्यं ने कुंट प्यत्र की।

त्रस्य प्रति कुं ते कुंट हे के त्यं ने कुंट प्यत्र की।

त्रस्य प्रति कुं ते कुंट हे के त्यं ने कुंट प्यत्र का का कि त्यं ने कि त्य

महाकरुणा द्वारा पिरगृहीत (=पकड़ा हुआ) होने से भगवान् बुद्ध को स्वार्थ सम्पत्ति की पूर्णतया प्राप्ति हो जाने पर भी प्राणी-धातु के अन्त तक रहा करते हैं । श्रावक के जैसे अत्यन्त शान्त निर्वाण-नगर में प्रवेश नहीं करते । (दु:खी) प्राणियों (की दशा) को देखकर उस शान्त निर्वाण नगर को जलते हुए लोहे के घर के समान दूर छोड़ देते हैं । अत: भगवान् (बुद्धों) के अप्रतिष्ठित निर्वाणं का हेतु तो यह महाकरुणा ही है ।

यहाँ उस करुणा की भावना को क्रमश: प्रथम-प्रवेश से शुरू करके कहा जाएगा । इसमें सबसे पहले उपेक्षा की भावना (=अभ्यास) से सभी प्राणियों के प्रति अनुराग (=आसिक्त) और द्वेष (=ईर्ष्या या घृणा) को दूर करके समचित्तता साधना करनी चाहिए ।

સેંગ્રસ્ત કર્યા ત્રામાં કર્યા તે કે ત્રામાં કર્યા તે કે ત્રામાં તે કર્યા ત

सभी प्राणी सुख चाहते हैं, दुःख तो नहीं चाहते । अनादि काल से चले आ रहे संसार में कोई भी प्राणी सौ बार मेरा रिश्तेदार नहीं बना हो—ऐसा कोई भी नहीं है, ऐसा सोचते हुए (इस में किन विशेषताओं के होने से किसके प्रति) अनुराग (=आसिक्त), किसके प्रति द्वेष हो जाता है, इसीलिये मैं सभी प्राणियों में चित्तसमता ही करूँगा, ऐसा सोच करके मध्यस्थ पक्ष से शुरू करके मित्र-बन्धु तथा शत्रु में भी चित्तसमता की ही भावना (=अभ्यास) करनी चाहिए।

શુભન, શું મેં કે ર. વેશન, ત્રના ત્રસ્થાન વર્સના વર્ષા ત્રાપ્ત કે માન પ્રાપ્ત કે

इसके बाद सभी प्राणियों पर चित्तसमता सिद्ध करके मैत्री की भावना (=अभ्यास) करनी चाहिए । मैत्री के जल से चित्त सन्तान को सींच कर उसे आर्द्र भूमि की भौति करके (उसमें) करुणा का बीज बोया जाए तो सुचारु रूप से अत्यन्त विकास होगा । उसके बाद चित्त सन्तान को मैत्री से लिप्त करके करुणा की भावना करनी चाहिए ।

ત્ર્રું માર્ક્યા ત્રિક્ષા હ્રિયા ક્રિયા હ્રિયા ક્રિયા ત્રિયા ક્રિયા ત્રિયા ત્રિયા હ્રિયા ત્રિયા ત્રિયા હ્રિયા ત્રિયા હ્રિયા ત્રિયા ત્રિયા હ્રિયા હ્ર

वह करुणा सभी दुःखी प्राणियों को उन दुःखों से अलग कराने वाली इच्छा के आकार की है । तीनों धातु के सभी प्राणी तीन प्रकार के

¹ पश्चिर = पर्विर

दु:ख से यथायोग अत्यन्त दु:खी हैं, अत: सभी प्राणियों पर उस (करुणा) की भावना करनी चाहिए । इस प्रकार कुछ नरक के प्राणी जो हैं वे तो बिना रुके लम्बे समय तक ताप (=जलन) आदि विभिन्न दु:ख रूपी नदी में डूबे हुये ही होते हैं । ऐसा भगवान् (बुद्ध) ने कहा है ।

श्रीट. तम् अद्याद्वा ।

स्ट अं तम् अद्याद्वा ।

स्ट अं तम् अद्याद्वा ।

स्ट अं तम् अत्याद्वा अत्याद्वा अत्याद्वा अत्याद्वा ।

स्ट अं तम् अत्याव्व ।

स्ट अं तम् अत्याद्वा ।

स्ट अं तम् अं तम् अत्याद्वा ।

स्ट अं तम् अत्याव ।

स्ट अं तम अत्याव ।

स्ट अं तम अत्यव ।

स्ट अं

इसी प्रकार प्रेत भी प्राय: अत्यन्त असहनीय भूख और प्यास के दु:खों की अग्नि से सूखे शरीर वाले, घोर दु:खों का अनुभव करते हैं। ऐसा (बुद्ध ने) कहा है। पशु भी-एक दूसरे को खाना, क्रोध, मारना, हिंसा आदि कई प्रकार के दु:ख ही अनुभव करते हुए दिखाई देते हैं। मनुष्य भी-इच्छित (वस्तु) की खोज में दिरद्र होकर एक दूसरे से द्रोह करना (चिकसी के विरुद्ध षड़यन्त्र रचना) और बाधा पहुँचाना, प्रिय से छूटना और अप्रिय से मिलना, गरीबी आदि से होने वाले अन्त रहित दु:खों का अनुभव करते हुए दिखाई देते हैं।

म्पट र्ना ७ र्ने अस्य र्मे स्वास्य प्रति क्षेत्र स्वास्य स्वा

जो लोग राग आदि अनेक क्लेशों वाली आसिक से लिस चित्त वाले होते हैं, और जो कु-दृष्टियों में गहन रूप से डूबे हुये हैं वे सभी दु:ख के हेतु होने के कारण, प्रपात (=िकनारे या खाई पर लटके हुए) पर बैठे हुए (व्यक्ति) की तरह बहुत दु:खी हैं । देवता भी सभी विपरिणामों के दु:ख से दु:खी हैं । काम (धातु) में विचरण करने वाले जो देवता हैं, वे तो सदा च्युति (=प्राण निकलने) और (मृत्यु लोक अथवा नरक, प्रेत, पशु योनि में) पतन आदि के भय और शोक द्वारा पीड़ित चित्त से प्रभावित होते हैं, अत: वे कैसे सुखी होंगे ? संस्कार दु:ख तो कर्म और क्लेश के लक्षण वाले, परतन्त्र स्वभाव वाले और प्रतिक्षण भङ्ग होने वाले स्वभाव (और) लक्षण वाले हैं जो समस्त गतियों में व्याप्त (=फैले हुए) हैं ।

इसलिये समस्त जगत को दुःख (रूपी) अग्नि की ज्वाला के भीतर प्रविष्ट देखकर जैसे मुझे दुःख प्रिय नहीं है अन्य सभी (प्राणी) भी उसी प्रकार हैं, ऐसा सोचते हुए—हाय ! मुझसे प्यार रखने वाले ये प्राणी दुःखी हैं तो कैसे मैं उन्हें उन दुःखों से मुक्त कराऊँ, इस प्रकार उन्हें (=उनके दुःकों को) अपने दुःख के समान (मान) कर उनसे छुटकारा दिलाने की इच्छा रूपी करुणा द्वारा चाहे समाधि में स्थित हों, अथवा सभी प्रकार के चारिकाओं में हों सदा सभी प्राणियों के (हित की ही) भावना करनी चाहिए । सबसे पहले मित्र और बन्धुओं के प्रति उक्त विभिन्न दुःखों के अनुभवों की पीड़ा को देखकर (उस करुणा की) भावना करनी चाहिए ।

उसके बाद प्राणियों में समता के कारण अन्तर न देखते हुए सभी प्राणी तो मेरे रिश्तेदार ही हैं इस तरह भली प्रकार सोचकर मध्य (बबीच) के पक्षों को सोचना चाहिए । जब वहाँ मित्र-बन्धु के पक्ष की तरह ही करुणा समान रूप से प्रवृत्त होने लगे तब सभी दसों दिशाओं के प्राणियों पर भावना करनी चाहिए । जब दुःखी प्रिय बच्चे की माता की तरह अपने में अत्यन्त प्रिय को दुःख से उद्धार करने की इच्छा के आकार की (करुणा) अपने आप ही प्रवृत्त होने लगती है तथा वह सभी प्राणियों पर समान-रूप से प्रवृत्त होने लगती है तब वह निष्पन्न (बसम्पन्न अथवा पूरा कार्यान्वित) मानी जाती है । (और उसे) महाकरुणा का नाम भी प्राप्त होता है ।

 전
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五
 五

मैत्री की भावना पहले मित्रपक्ष की ओर सुख के संयोग की इच्छा के आकार वाली होती है। (इसी तरह) क्रम से साधारण और शत्रु पर भी भावना करनी चाहिए। इस प्रकार उस करुणा का अभ्यास करने से क्रमश: सभी प्राणियों के अभ्युद्धरण करने की इच्छा अपने आफे ही उत्पन्न हो जाएगी।

ટ્રેબ.વ.વ્ર.તેટ.કુંદ.કું.ત્રુંબઅ.તમ્.વેશ.વેશ.વે.વે.વે.વે.તો..કું.સું. તર્સુ શ્રા.તમ.વેડ્રાં વિદ.જેવ.ગ્રું.કુંગ્રંજ્યત્ર.વેટ.વે.વે.વે.વે.તો..નું.ઝુંગ.ટ્રાં स्वार्थितः स्वार्थि। चिटः क्ष्यः स्वार्थः स्वार्यः स्वार्थः स्वार्थः स्वार्थः स्वार्थः स्वार्थः स्वार्थः स्वार्यः स्वार्थः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्थः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्यः स्वार्थः स्वार्यः स्वर

अत: मूल-करुणा की भावना करके बोधिचित्त की भावना करनी चाहिए । यह बोधिचित्त दो प्रकार का होता है—संवृत और परमार्थ । इनमें पहला संवृत (बोधिचित्त) तो करुणा के द्वारा समस्त प्राणियों के अभ्युद्धार की प्रतिज्ञा करके जगत् के हित के लिये (मैं) बुद्ध हो जाऊँ, ऐसे अनुत्तर सम्यक् -सम्बोधि की इच्छा के आकार वाला चित्त-उत्पाद होता है । इसके लिए शील परिवर्त में प्रदर्शित विधि के अनुसार बोधिसत्व संवर (=दीक्षा) में स्थित अन्य विद्वान् से चित्त का उत्पाद करें।

उस प्रकार संवृत बोधिचित्त उत्पन्न करके परमार्थ-बोधिचित्त के उत्पाद के लिए प्रयत्न करना चाहिए । वह परमार्थ-बोधिचित्त तो लोकोत्तर, समस्त प्रपञ्चों से रहित, अत्यन्त स्फुट, परमार्थ गोचर, निर्मल, निश्चल, वार्युरहित प्रदीपप्रवाह (=लगातार जलते हुए दीपक) की तरह निश्चल है । उसकी सिद्धि तो निरन्तर नम्रतापूर्वक लम्बे समय तक शमथ एवं विपश्यना के योग की भावना से होगी । जैसे कि आर्य सिध्ध निर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में कहा गया है—''मैत्रेय ! श्रावकों या बोधिसत्वों अथवा तथागतों के जो भी लौकिक तथा लोकोत्तर कुशल धर्म हैं उनको शमथ तथा विपश्यना के फल के रूप में जानना चाहिए''। उन दोनों में सभी समाधियों का संग्रह हो जाने से सभी योगियों को सदा अवश्य ही शमथ तथा विपश्यना का सेवन करना चाहिए । जैसे कि वहीं आर्य सन्धिनमींचन (नाम महायान सूत्र) में भगवान (बुद्ध) ने ऐसा कहा कि—''मैंने श्रावकों, बोधिसत्वों एवं

तथागतीं की जिन बहुत सी समाधियों का निर्देश दिया है, वे सभी शमध तथा विपश्यना में संगृहीत समझी जानी चाहिए ।''

त्रिंसस्यरं प्रेट्ट्रं । विस्याप्तरं मुस्य स्वरं स्वरं त्रिंस्य स्वरं स्वरं विस्याप्तरं मुस्य स्वरं स

केवल शमथ मात्र की भावना से तो योगियों के आवरणों का प्रहाण (=त्याग) नहीं होता है । कुछ समय केलिये क्लेशों को मात्र दबाए रखा जा सकेगा । प्रज्ञा का प्रकाश हुए बिना अनुशय (=गहन अथवा बुरे कर्मों का वह संस्कार जो सदा साथ रहता है) का समुचित रूप से नाश असम्भव है । (प्रज्ञा के बिना उस) अनुशय का विनाश नहीं होगा इसलिए वहीं आर्य-सन्धिनिर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में कहा गया है कि -''ध्यान से तो क्लेशों का विष्कंमत होता है । प्रज्ञा से अनुशय का समुचित रूप से विनाश होता है ।''

त्यम्बायान्द्राट्रात्द्रवाड्याच्यायान्यागुटा

> आर्य समाधिराज सूत्र में भी कहा गया है— ''भले ही इस समाधि की भावना की जाये,

फिर भी उससे आत्मसंज्ञा का विनाश नहीं होता । उससे तो पुन: क्लेश प्रकुपित होंगे,

जैसे कि उद्रक (रामपुत्र) की समाधि भावना ।। यदि धर्म पर नैरात्म्य का प्रत्यवेक्षण हो,

गृह त्यागने के तुरन्त बाद ज्ञान की खोज में सिद्धार्थ जिस ऋषीं के पास गये और कुछ समय पश्चात् जिसे छोड़ दिया ।

और उसका प्रत्यवेक्षण करके यदि भावना करें। तो वही निर्वाणरूपी फल की प्राप्ति का हेतु है, जो अन्य हेतु हैं, उनसे शान्ति नहीं होती।।''

बोधिसत्त्विपटक में भी कहा गया है—''जिन्होंने बोधिसत्व पिटक के इस धर्म पर्याय को नहीं सुना, (इसलिए) आर्य विनय धर्मों का भी श्रवण नहीं किया, तथा जो समाधि-मात्र से सन्तुष्ट रहते हैं, वे अहंकार के वश से अभिमान में पितत होते हैं और वे जन्म, बुढ़ापा, रोग, मरण, शोक, विलाप (=रोना-धोना, बिलखना), दु:ख, मानसिक पीड़ा तथा कलह से पूर्णतया मुक्त नहीं होंगे । षड्गतियों के संसार से पूर्णतः मुक्त नहीं होंगे । दु:ख स्कन्ध से भी पूर्णतः मुक्त नहीं होंगे । उसको ध्यान में रखकर तथागत ने इस प्रकार कहा—दूसरों से अनुरूप सुनने (=श्रवण करने) वाला जरामरण से मुक्त हो जाएगा'' ऐसा कहा गया है ।

 よっぱってまる。
 なる。
 なる。

ब्रिश्यम्य प्रमुख मुंध

इसलिए समग्र आवरणों का प्रहाण (=त्याग अथवा छोड़) करके विशुद्ध ज्ञान को उत्पन्न करने की इच्छा वालों को शमथ में स्थित होकर प्रज्ञा की भावना करनी चाहिए। आर्यरत्नकूट में भी कहा गया है— ''शील में स्थित होने से ही समाधि प्राप्त होती है, समाधि के प्राप्त होने से ही प्रज्ञा की भावना होगी । प्रज्ञा से विशुद्ध ज्ञान प्राप्त होता है, (और) विशुद्ध ज्ञान होने से शील-सम्पन्न होती है ।।''

त्यम्भायाचेषायाकेदार्यातान्त्रायाचेद्रमायदे अर्

त्यश्चिटः। "द्रम्यायः चित्रं" विश्वः यणायः पश्चितः द्रम्यः यः स्वर्णः विश्वः यण्यः पश्चितः विश्वः विष्यः विषयः विष्यः विषयः विष्यः विषयः विष्यः विष्

आर्य महायान-श्रद्धा-भावना सूत्र में भी कहा गया है—''कुल पुत्र ! प्रज्ञा में स्थित न होने पर बोधिसत्वों की महायान श्रद्धा महायान में किस प्रकार उत्पन्न होगी यह मैं नहीं कहूँगा । कुलपुत्र ! इन पर्याय से भी इस प्रकार बोधिसत्त्वों की जो कोई भी महायान श्रद्धा महायान में उत्पन्न होगी, वे सब तो अविक्षित (=स्थिर) चित्त द्वारा अर्थ और धर्म के सम्यक् चिन्तन से उत्पन्न जान लेना चाहिए ।''

कुट वर्ष कुर वर्प कुर वर्ष कुर वर वर्ष कुर वर्ष कुर वर्य कुर वर्ष कुर वर्ष कुर वर्ष कुर वर्ष कुर वर्ष कुर वर्ष कुर वर्ष

चर्नातः श्रुताः ही

शमथ के बिना विपश्यना मात्र से योगी का चित्त विषयों में विक्षित हो (=बिखर) जाता है । हवा के बीच में स्थित दीपक की भाँति स्थिर नहीं होगा । इसिलए ज्ञान प्रकाश अत्यन्त साफ नहीं होगा । अतः दोनों का समान रूप से सेवन करना चाहिए । इसिलये आर्यमहापरिनिवांणसूत्र में भी कहा गया है—''श्रावकों के द्वारा तथागत गोत्र नहीं देखा जाता है, क्योंकि उनमें समाधि की अत्याधिक तथा प्रज्ञा अल्प होती है । बोधिसत्वों को यद्यपि दीखता है, लेकिन अस्पष्ट, क्योंकि प्रज्ञा की अत्याधिकता (=बहुत ज्यादा) और समाधि अल्पता (=कमी) होने के कारण । तथागत तो सब देखते हैं क्योंकि (तथागत) शमथ और विपश्यना दोनों समान रूप से युक्त हैं ।''

विश्वामश्रुद्धाः याष्ट्रा प्रि. ते स्वाच्या स्य

वायु से नहीं हिलने वाले दीपक की तरह शमथ के बल से विकल्प (रूपी) वायु द्वारा चित्त चञ्चल नहीं होता । विपश्यना के द्वारा समस्त कु-दृष्टि (रूपी) मल का प्रहाण हो जाने से दूसरों के द्वारा भेद नहीं किया जा सकता है । जैसे कि चन्द्रप्रदीपसूत्र में कहा गया है—

''शमथ के बल से अकम्प्य, (=अस्थिर नहीं होना) होता है । (और) विपश्यना के बल से पर्वत की भौंति (स्थिर) हो जाता है ।।'' इसलिए दोनों का योग करके स्थित रहें ।

प्राप्त संस्था स्था पर्ता ।

प्रिस्त संस्था स्था पर्ते ।

प्रिस्त संस्था स्था पर्ते ।

प्रिस्त संस्था स्था पर्ते ।

प्रिस्त संस्था संस्था संस्था स्था संस्था ।

प्रिस्त संस्था संस्था संस्था संस्था ।

प्रिस्त संस्था संस्था संस्था संस्था ।

प्रिस्त संस्था सं

इसमें पहले उस योगी को सरलता (तथा) जल्दी से शमथ और विपश्यना की सिद्धि के लिये शमथ और विपश्यना के सम्भार का सेवन करना चाहिए । उसमें शमथ-सम्भार क्या है ? (उत्तर-) अनुकूल देश में रहना, अल्प इच्छा, सन्तोष, बहुत से कामों का पूरी तरह त्याग (=बहुकार्यपरित्याग), शील की विशुद्धि और इच्छा आदि विकल्पों का पूर्ण त्यागना है ।

इन में पाँच गुणों से युक्त (देश) को अनुकूल देश जान लेना चाहिए। (पाँच गुण ये है-)वस्त्र, भोजन आदि बिना कठिनाई से प्राप्त होने के कारण उनका सुलाभ; दुर्जन, शत्रु आदि के न रहने से सुस्थान (=अच्छे सथान); नीरोग भूमि होने से सुभूमि (=अच्छी भूमि); मैत्री शील से युक्त समदृष्टि वाले लोगों के होने से सुमित्रता (=अच्छे दोस्त); और दिन में बहुत से लोगों से भरा हुआ नहीं होने तथा रात में अल्प शब्द (=कम आवाज़) होने से (ऐसा स्थान अच्छे गुणों वाला देश) सुयुक्त कहा जाता है।

अल्प-इच्छा क्या है ? चीवर (=भिक्षुओं के वस्त्र) आदि की उत्कृष्टता (=बिढ्या) या अधिकता की कामना न करना । सन्तुष्टि क्या है ? केवल साधारण चीवर आदि की प्राप्ति से ही जो सन्तोष है । बहुकार्य का परित्याग क्या है ? खरीदना—बेचना आदि बुरे कामों का पूर्ण त्याग, गृहस्थ तथा प्रव्रजित का (एक दूसरे से) अधिक बातें करना और प्रशंसा का पूर्ण त्याग करना, ओषधि—बनाना तथा नक्षत्र-गणना (=ज्योतिष) आदि कामों का पूर्ण त्याग करना आदि है ।

शील विशुद्धि क्या है ? दोनों संवरों (=दीक्षाओं) में भी प्रकृति (सावद्य) और प्रतिक्षेपसावद्य शिक्षा के आधार का भङ्ग न होना तथा प्रमाद (=असावधानी अथवा अवहेलना) से भङ्ग होने पर जल्दी से जल्दी पश्चात्ताप के द्वारा धर्म के अनुसार करना है । श्रावक-संवर में जिन पाराजिकाओं का प्रतिविधान के अयोग्य कहा गया है उन्हें भी

पश्चात्ताप के द्वारा और बाद (=भिवष्य) में नहीं करने की प्रतिज्ञा द्वारा तथा जिस चित्त से उस कर्म को किया गया है उस चित्त की निः स्वभावता (=स्वभाव से नहीं है) के प्रत्यवेक्षण (प्रति-बोध) या सभी धर्मों में निःस्वभावता की भावना करने से उसकी शील-विशुद्ध ही कहा जाता है। इसे तो आर्य अजातशत्रुकौकृत्यिवनोदन (सूत्र) से जान लेना चाहिए। इसलिए पश्चात्ताप रहित होकर भावना में प्रयत्न करना चाहिए।

कामों में भी इस जन्म और पर जन्म में होने वाले अनेक प्रकार के दोषों को मन में रखकर उन (कामों) की विकल्पों को त्याग देना चाहिए। एक प्रकार से तो संसार की वस्तुएँ प्रिय या अप्रिय चाहे जो भी हों वे सब तो विनाश धर्म वाली (एवं) अस्थिर हैं। इस में सन्देह नहीं है। उन सब में और मुझ में (परस्पर) शीघ्र वियोग (=छुटकारा) होने वाला है, तो मैं क्यों अधिक आसक्ति करूँ, ऐसी भावना करके सभी विकल्पों का प्रहाण (=त्याग) करना चाहिए।

ह्मम् अर्घर में क्रम्याम् लेषा है से मुन्याया महेत्र या महेत्र या महेत्र या महेत्र या महेत्र या महेत्र या महेत इस्मा अदः नुः र्वेषाया प्याप्त संस्था से प्याप्त प्रमान क्रिया महेत्र या महेत्र या महेत्र या महेत्र या महेत्र त.र्ट.। श्रें.य.यज्ञ्र.ताज्ञा वट.भट.रे.ब्र्झ.त.र्टा। कुव.वालज.य.रटा। श्रेट.ह्.रट.जंब.

विपश्यना का सम्भार क्या है ? सत्पुरुषों का आश्रय, बहुश्रुतों का अन्वेषण और योनिशोमनस्कार (ये तीन) हैं । उनमें किस तरह के सत्पुरुष का आश्रय (=सहारा) लेना चाहिए ? जो बहुश्रुत (=जिसने धर्म बहुत सुना हो), स्पष्टभाषी (=स्पष्ट अथवा साफ बोलने वाला), करुणा से युक्त तथा दु:खसहिष्णु (=दु:ख को सहने वाला) है (ऐसे पुरुष का आश्रय लेना चाहिए ।

चुन्ना-प्रचार-क्षेत्र-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रमुख्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-प्रमुख्य-प्रचार-क्ष्य-क्ष-प्रचार-क्ष्य-प्रचार-क्ष्य-क्ष्य-प्रचार-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष्य-क्ष-क्ष्य-क्ष

उनमें बहुश्रुत अन्वेषण (=खोजना) क्या है ? जो भगवान् (बुद्ध) के द्वादशाङ्ग (=बारह अङ्गों वाले धर्म) प्रवचन के नेयार्थ और नीतार्थ का आदर के साथ श्रवण करता (=सुनता) है । इस प्रकार आर्यसंधिनिर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में कहा गया है— ''इच्छा के अनुसार आर्य-कथा को न सुनना विपश्यना का विघ्न (=बाधा अथवा रुकावट) है ।'' (=''यथेच्छम आर्यख्यानाश्रवणं हि विपश्यनाविघ्न: '') उसी में—''विपश्यना तो श्रवण (=सुनने) और मनन (=चिन्तन) से उत्पन्न विशुद्ध दृष्टि के कारण उत्पन्न होती है ।'' ऐसा कहा है । आर्य नारायणपरिपृच्छा (सूत्र) में भी— ''श्रवणवान में प्रज्ञा उत्पन्न होता है । प्रज्ञावान के क्लेश शान्त होते हैं ।'' ऐसा (भगवान् बुद्ध ने) कहा है ।

योनिशोमनिसकार क्या है ? जो नीतार्थ सूत्र और नेयार्थ सूत्र आदि सुनिर्णीत करता है । इस प्रकार बोधिसत्त्व को शंका न होने पर भावना में एकान्त निश्चय होता है । अन्यथा संशय (=शंक) से डिगाये जा रहे यान में स्थित रहने पर तो चौराहे पर पहुंचे मनुष्य की तरह कहीं पर भी एक निश्चय नहीं करसकेगा ।

ฐ๚๙.๙๗๙.๔๚.๘๙๚๙.๙๖๙.๓ฐพ.๙.๗.୯๕๚.๙๙.๒๒. ๘๎๒๎ ไटे.฿๙.๘๙.Დํ๚.๙๙๙.๔๓.๒ํ.๚๙๙.๔୯.฿๚.๓ฐ๙.๗. ฐ๙.๒๙.๓.๙ฐ๙.๓.๙๙.๓.๙.๓.๙. ๕๗.๔ฐ๙.๓๙.๙.๔๙.๗๙.๓๙.๓.๙.๓๙.๓

योगी को हमेशा मच्छली, मांस आदि छोड़कर, अप्रतिकूल तथा सीमित मात्रा में भोजन करना चाहिए । इस प्रकार जिस बोधिसत्त्व ने शमथ एवं विपश्यना के सम्पूर्ण सम्भारों को सञ्चित किया है, उसे भावना में प्रवेश करना चाहिए ।

Note that there is a

<u>ૢ૽ૺઌ૽૽ૹઌઌઌૢ૽ૼ</u>૱ઌૹ૽૽ૣૢૼ૱ઌ૽૽૾ૺૢૼૺ૱૱ૢૢૼ૱૽ૹ૱ઌ૽ૺૺઌ૽ ૹ૾ૠઐ૬.૧.૪૮.૨ૻૺઌૢૻઽ.૧૪.ૡૢૼૺૺ૾૽ૺૺૺૺૺૹ૽૽ૹ૽ૺઌ૮૽૽૽૽૽૽ૢ૽ઌૢૹ૽ૹ૽ૹૹ૱ૡૹ इट्.विट.क्व.मुं.क्रुंट.त्.ज.ट्व्ट.तत्र.वेट्.तत्रम.ट्.वत्रम.वेट.। त्यू. વ'અષ્વa'5्म'અઁ૱'ય×'म°ઁ૱'યવે'વશ્ચઅ'ય'૩૱'મુ૾ૺ'ૠ૾ૢઽ'દે'ૐ૱'યૅ' भट्य.रे.वेब.जा क्रेबंबायवे य.चर्वेबंबायपुः शटबाकेबारटा वेट. र्कित. श्रुभन्न. र्वताप्त. यभन्न. १८८. जा. तथे. जा. जन्म. तिम. विम. विम. यम <u> અ૮૪.મૈશ.૮૮.વૈ૮.જૈવ.ઝુજા.૮૧૪.મીં.વીઉત્તરા કુ.સૂ.ળ.ઝૂતજા.૧.</u> अर्बुर्-रु-चल्नाम्यःम्विर-रु-प्यट-रुट-ह्री रे-र्न-०-हे-बुर्याणुर्यः भर्षू र.त.रट.पर्डूर.त.वेश.ज.रट.मु.र्डूम.त.वनमश.यश.पर्मू.च. ၛႜႜႜၓၒ.Հ_{म.ಀ}ૢ૾.ઌૹૣૼ૨.ਖ਼ਖ਼୶.ઌ.૬ૢ૾ૹ.ૹૼ.ઌૢ.ૠ૮.ઌૠઌૺૺૺૺૺૺૺૺૺૺૺૺૹ.ઌૺૺ ઌ૾.વૈઌૹૺ ૹ૾ૢ૾ૢૺઌ.જ્ઞ્.પૉંટ.ક્રેટ.રે.ત્યદ.ર્વેદ.ક્ષી જૂના.ચે.૧૮.તાદ.જ્યુ. **ઽ**ૄ૽ૺૺ ૱.૧૮૮.ઌ૮.૪ૢ.ૡૺ૱ૡૠૹ૾ઌૢ૱ૹૢઌ૱૱ ५.१८८.ल८.भु.सी २.१८८.ल८.भु.२मु.त४.२८.त्र.तर्राट्या.त.२४. त.४८.२ॅ.च७म.झे.७२ॅम.तर.वैर्।।

वहाँ योगी को भावना करते समय सर्वप्रथम जितने भी कार्य हैं सब को पूरा कर लेना चाहिए । मल-मूत्र करके, चुभने वाली आवाज से रहित, मनोरम (=मन में लगने वाले) स्थान में (स्थित हो) 'मुझे सभी प्राणियों को बोधिमण्डप में स्थापित करना है' ऐसा सोचते हुए समस्त जगत के उद्धार के विचार से युक्त हो महाकरुणा के अभिमुखी हो जाना चाहिए । दसों दिशाओं में रहने वाले सभी बुद्ध और बोधिसत्त्वों को पाँचों अङ्गों से प्रणाम करके, बुद्ध तथा बोधिसत्त्वों की

मूर्ति-चित्र आदि को सामने रख या अन्य किसी (वस्तु) पर रखकर उनकी यथा सम्भव (=जितना हो सके) मूजा और स्तुति करके, अपने पापों का प्रायश्चित करना चाहिए । समस्त जगत के पुण्यों का अनुमोदन करके, अत्यन्त नरम-सुख आसन पर भट्टारक (=पूज्य) वैरोचन की पर्यङ्क (=समाधि अवस्था में बैठने की विशेष विधि) की तरह या आधे पर्यङ्क करके औंखों को अत्याधिक न खोल कर, न अधिक बन्द कर, नाक के आगे के भाग पर (दोनों आँखों के) नज़र रख कर, शरीर को न अत्यधिक झुका कर, न अधिक तान कर सीधा करके स्मृति को भीतर की ओर करके (योगी को समाधि में) बैठना चाहिए ।

ત્રું તેન્ત્ર. તર ત્યાની ત્યાની સાં ક્રિયાના ત્યાની સાં માર્ચા વિતાના સું મારા ત્યાની સું ત્યાના ત્યાની ત્યાના ત્યાન ત્યાન

इसके बाद दोनों कन्धों को बराबर स्थापित करें । सिर को न ऊँचा और न नीचा रखकर एक दिशा में निश्चल (=िबना हिलाए) रखना चाहिए । नाक से नाभि तक (एक) सिधाई में रखना चाहिए । दाँत और होंठों को स्वाभावि रूप से रखना चाहिए । जीभ को ऊपरी दाँतों की जड़ में लगा रखना चाहिए । सांस अन्दर-बाहर ले जाते समय बिना आवाज़ के, न धीरे और न तेज़ ही लेना चाहिए, किसी भी तरह बिना जाने धीरे-धीरे अनायास (=सहज रूप से) ही साँस अन्दर और बाहर निकले, वैसा करना चाहिए ।

ઌ૿ઌ.ઌ.¥ૹ.ઌ૨.ત્વેઌ૮.ઌ.ૡૢ૾ૡૹ.ૡ૮.૨૾ૺ૨ૹૢઌ૱.ઌ.ૡ૽૾ૺ૱ૣૺ૾૱ ૢ૽૾ઌ.કૂત્વ.ૹ૨.૪.હુતા.હુ.તથજ.વર્લેવ.ત૨.વે.કુો તૈ.રૂઌ.ની.

यहाँ सबसे पहले शमथ सिद्ध करना चाहिए । बाह्य विषयों पर चित्त को बिना भटके शान्त कर आन्तरिक आलम्बन (=जिस विषय पर ध्यान लगाना है उस) पर लगातार अपने आप प्रवृत्त कर प्रीति और प्रश्नाब्धि युक्त चित्त में स्थित होना ही 'शमथ' कहा जाता है । उस शमथ का आलम्बन करते समय जो तत्त्व विचार होता है, वहीं विपश्यना है । क्योंकि आर्य रत्नमेघ (सूत्र) में कहा गया है—''शमथ तो चित्त की एकाग्रता है (और) विपश्यना सम्यक् प्रत्यवेक्षण है ।''

त्यव्याय:प्रवृद्य:य:देख:य:तव्रेत्य:य:तव्याःगुटः।

चार.२चा.चीर.क्षेत.श्रंश्वा.२ताउ.क्षंत्रश्वा.ता.चचर.त.ट्र.२चा.चीर.क्षंत्र. चार.२चा.चीर.क्षंत्र. श्वा. चार.२चा.चीर.क्षंत्र. श्वा. चार.२चा.चीर.क्षंत्र. चार.ची.चीर.क्षंत्र. चार्य.ची.चीर.वि. चार.ची.चीर.वि. चार.ची.ची.चि. चार.चि. चि. चार.ची.चि. चि. चार.चि. चार.चि. चार.ची.चि. चार.चि. चार.ची.चि. च

श्रुभश्-रतश्राप्तवाश्चरतर्भेश जिम्बर्धरम् मुन्द्री विः प्रेवर् वर.वेबा लूट.ग्रेब.ण्चब.तर.वर्चबा अवूट.वब.चुय.वे. र्हेम्बर्यस्य प्रस्ति वर्षा दे महिम् सुर्दित्य स्यरः तर्तुमः क्षे वरः तुः प्यरः दम् पविषाः व बाहि . जैर. णुवाबाः तरारा वाकाशाः तपुः क्र्यः हे. रेवा. छेर. जूरः ता. તુંન કુદ કુષ્મના માદ મુન્ન ભૂન ળા તુંને તહું કુષ્મના ને પ્રદાને વૈદ્યા જેવા તા য়ुॱড়৾৾**५**ॱয়ॱঀৢ৾৾**५**ॱয়য়৾৽ড়৾৾৾ঀ৾৽য়৾ঀৢ৾৾ঀ৾৽য়৾ঀৢ भट.री.मोथकाता.दी.पाबा.पीबा.चीय.री.वीट बा.ता.रीट.बुनाबा.चीय.पीय.पी.वीट बा. त. प्रचिट. य.चाट. लुष. त. ट्रे. ब्रे. ब्रे. च्यू ब्य. ब्रें श.चे. ही ट्रे. क्षेत्र. य.चेट. कुपःश्रेमशः न्यातः ले मानसः र्योटशः सुः र्केताः परः प्रेनः यः प्रेनः सी । हेबालिबानुबानुबानुस्यान्त्रा ब्रिस्यानुबानुस्यानु म<u>ब</u>मबायक्रवरनुः र्वे स्ट्रिंगः याचित्। व्यवायराचितः ।ते षेर.प्रेट.ट्.पहुष.मुँ.र्बूर.लेज.चर्चेबक्त.च्थेय.ट्.रेच.ज.चेब्य.वेष्ट.ट्र्य.ट्र. इंश.तर.एवुंट.त.रट.। रत.रे.र्थंश.तर.एवुंट.त.रट.। लूटका बु:ह्रॅम:य:५८:। व्यट्स:बु:५धुं५:य:५८:। वर्डे५:य:५८:। œڃٟڬ.٩.ڬڎ؞١ தे.ڬ۬ڝ١؈ڠۣڬ.٩.ڬڎ؞١ ڃؙۣڝ١٦. नट.लुच.त.ट्र.चु.**लेब.अबूट**.७ुंब.चे.हुं। ट्रे.जेंच.चेंट.केंच.हुंभन् रताय.क्षेत्री.भार्यूट.ज.भावस.त.क्षय.यू.॥ । विद्यायासीट्यासी।

आर्य संधिनिर्मोचन (नाम महायान सूत्र) में भी कहा गया है— ''भगवन् ! शमध की पूर्ण खोज तथा विपश्यना में निपुणता कैसे (प्राप्त) होगी ? (बुद्ध) कहते हैं—मैत्रेय ! मेरे द्वारा धर्मोपचार की व्यवस्था इस प्रकार है, जो सूत्र वर्ग, गेय वर्ग (=गायन करने योग्य), व्याकरण वर्ग, गाथा वर्ग, उदान वर्ग, निदान वर्ग, अवदान वर्ग, इतिवृत्तक वर्ग, जातक वर्ग, वैपुल्य वर्ग, अद्भुतधर्म वर्ग तथा उपदेश वर्ग जो बोधिसत्वों को बतलाये गये हैं उन्हें बोधिसत्त्वों को अच्छी तरह सुन कर, सम्यक् रूप से धारण कर, पाठ का अभ्यास कर, मन से अच्छा परीक्षण कर, (और) देख कर अत्यन्त बोध करें । अकेले एकान्त स्थान में बैठकर, अभ्यन्तर में सुस्थित होकर जिस प्रकार सु-विचारित हैं उन्हीं धर्मों का मनसिकार करके, जिस चित्त के द्वारा मनसिकार होता है उसी चित्त का अध्यन्तर निरन्तर चिन्तन के द्वारा मनसिकार होता है । इस प्रकार प्रवृत्त हो कर उसमें बहुत बार स्थित होने पर उससे जो काय प्रश्नब्धि और चित प्रश्नब्धि होती है, उसी को 'शमथ' कहते हैं । इसलिए बोधिसत्त्व शमथ की परि-गवेषण (=पूर्ण खोज) करता है । उससे काय प्रश्रब्धि और चित्त-प्रश्रब्धि प्राप्त करके उसी में स्थित होता है और चित्त विक्षेप (=चञ्चल) का प्रहाण (=त्याग) करके जैसे चिन्तन किये गये उन्हीं धर्मीं का अभ्यन्तर (=अन्दर) में समाधि (के विषय के) प्रतिबिम्ब (=छाया चित्र) के रूप में प्रतिबोध करता है, (और) अधिमुक्त करता है। उस प्रकार समाधि के गोचर (=विषय) उन प्रतिबिम्ब (=छाया चित्र) पर ज्ञेय-अर्थ का जो विवेचन, प्रविवेचना, परिकल्पना, पर्यवेक्षण, क्षान्ति, इच्छा, विशिष्ट विभाग, दर्शन तथा अधिगम करते हैं उसी को 'विपश्यना' कहा जाता है और उस प्रकार से बोधिसत्त्व की विपश्यना में कुशलता होती है।"

#주·기 제에 대조·건 형 전체제·대·취 대한 대조·전 대조· 한 대한 대조· 한 대조·

ત્રિદ્ય જેવ. શું શ્ર શ્ર . તેનં તે . તું . ત્રે શ્ર . તે શ્રે શે. તે હતા. તું શ્ર . શ્રે શે. તહેતા. તું શ્ર . તું શ્ર . શ્રે શ્ર . તહેતા. તું શ્ર . તું શ્રે . તું શ્રે . તું શ્રે . તું શ્રે શ્રે . તહેતા. તું શ્રે . તું .

<u> बुद्य.मंदीट्य.त.जै.पै</u>जू॥

वहाँ शमथ का अभिनिर्हार (=पूर्ति) करने के इच्छुक योगी को शुरू में तो सूत्र वर्ग, गेयवर्ग आदि का समस्त प्रवचन तथता परायणता, तथता में उतरना, तथता की ओर आ जाना, इस प्रकार के सभी संग्रह करके उन पर चित्त को उपस्थापित करना (=रखना) चाहिए । एक तरह से जितने भी आकारों में सभी धर्मों को संग्रहीत करके स्कन्ध आदि में चित्त को उपस्थापित करना चाहिए । एक प्रकार से तो जैसी देखी और सुनी गयी थी (उसी) बुद्ध की प्रतिमा पर चित्त को स्थापित करना चाहिए क्योंकि आर्यसमाधिराज में इस तरह कहा है—

"सोने के रंग के समान शरीर से, लोकनाथ (बुद्ध) सभी जगह सुशोभित हैं। उस आलम्बन पर जिस का चित्त प्रवृत्त होता है, वह बोधिसत्त्व उस पर समाहित कहा जाता है।।"

चलम.च्या.क्षेत्र.वाट.जा.पट्टे.जंय.ट्रीटे.तय.वी.क्षे डु.र्थम्य.त. टु.कुट.ज.कुर.बुट.ब्रेंब.टे.कुश्चा.चलम.तय.वीप् ट्रि.ज.कु.चय. टु.केर.जाट.जा.पट्टे.तप्.रश्चित्र.च्या.क्षेत्रयाचलम.च्या. त्याच्यायाः स्वर्धः प्रमा व्याच्याः स्वर्धः स्वरं स्व

इस प्रकार जिस पर इच्छा हो उस आलम्बन पर चित्त स्थापित करके उसी पर उत्तरोत्तर सदा चित्त को स्थापित करना चाहिए । उस पर उपस्थिपित करके इस प्रकार से चित्त का परीक्षण करना है कि क्या आलम्बन सुगृहीत (=अच्छा ग्रहण किया) है अथवा लीन ही हो जाता है या बाह्य विषय पर आसक्त होने से विक्षिप्त हो जाता है । ऐसी परीक्षा करनी चाहिए । इसमें यदि स्त्यान अथवा मिद्ध से अभिभूत होकर चित्त लीन रहने अथवा लीन (=मग्न) होने की शङ्का दिखाई पड़े, उसी समय परम आनन्द देने वाली वस्तु बुद्ध की मूर्ति (=प्रतिमा) आदि या आलोक संज्ञा वाला मनसिकार करना चाहिए । इसके बाद लय (=मग्न) को शान्त करके किसी भी तरह उसी आलम्बन पर चित्त का आलम्बन (=ध्यान करने का विषय) अत्यन्त स्पष्ट दीख पड़े, उसी प्रकार करना चाहिए ।

માર. મે. જુ. રેપ્રે. સંસ્થા ત્યારા કો. સંસ્થા ત્યા કો. સંસ્થા ત્યારા કો. સંસ્થા કો. સંસ્થા ત્યારા કો. સંસ્થા કો.

ભૂત. તરી ત્રાપ્ત ત્રી ત્રાપ્ત ત્રા ત્રાપ્ત ત

जब जन्म से ही अन्धे की तरह, या अन्धकार में प्रवेश किये हुए मनुष्य की तरह अथवा औंखें बन्द किये हुए (व्यक्ति) की भाँति चित्त आलम्बन (=ध्यान के विषय) को अत्यन्त स्पष्ट नहीं देख पाता है, तब उसको लीन (=मग्न) हुआ समझ लेना चाहिए जब बाहर के रूप आदि में उन के गुण की कल्पना से दौड़ने के कारण से या अन्य के मनिसकार से अथवा पूर्व अनुभव में आये विषय की इच्छा से चित्त में औद्धत्य हो या औद्धत्य होने की शङ्का दिखाई पड़े तब सभी संस्कार अनित्य, दु:ख आदि मन: संवेग प्रदत्त वस्तुओं का मनिसकार करना चाहिए।

त्रेष्व क्ष्य क्ष

उसके बाद विक्षेप को शान्त करके स्मृति और संप्रजन्य की रस्सी से मनरूपी हाथी को उसी आलम्बन रूपी वृक्ष से बाँधकर रखना चाहिए । जब लय और औद्धत्य का अभाव होकर उस आलम्बन पर चित्त समाहित दिखाई दे, तब प्रयत्न को ढीला करके उपेक्षा करें । उस समय जब तक इच्छा हो तब तक बैठे रहें । उस तरह शमथ का अभ्यास करने वाले उस (साधक) को जब शरीर तथा चित्त की प्रश्नब्धि प्राप्त हो जाए और जैसे इच्छा हो उसी तरह आलम्बन पर चित्त अपने वश में हो जाये, तब समझना चाहिए कि उसका शमथ सिद्ध हो गया है।

प्रतान्तरम् वितान्तरम् वितानसम् वितानसम्यम् वितानसम् वितानसम्य

इसके बाद शमथ सिद्ध करके विपश्यना की भावना करनी चाहिए और इस प्रकार सोच लेना चाहिए कि भगवान् बुद्ध के सभी वचन सुभाषित हैं, क्योंकि उनका उद्देश्य साक्षात् या परम्परा से तत्त्व को प्रत्यक्ष रूप में प्रकाशित करने वाले और तत्त्व में उतारने वाला होता है। तत्त्व का ज्ञान होने पर दृष्टि के सभी जालों से मुक्त हो जाता है, जैसे प्रकाश के उदय होने से अन्धकार का निरास होता है । शमथ मात्र से तो ज्ञान की विशुद्धि नहीं होती और न ही आवरण के अन्धकार का नाश होगा । प्रज्ञा के द्वारा तत्त्व की सम्यग् रूप से भावना करें तो ज्ञान की विशुद्धि होती है । प्रज्ञा मात्र से तत्त्व का बोध होता है । प्रज्ञा से ही आवरण का सम्यग् रूप से प्रहाण होता है । इसलिए ऐसा सोचना चाहिए—'मुझे शमथ में स्थित होकर प्रज्ञा के द्वारा तत्त्व की पूर्ण खोज (=परिगवेषणा) करनी चाहिए, शमथ मात्र से सन्तोष नहीं करना है ।'

तत्त्व किस प्रकार का है ? जो परमार्थतः सभी वस्तु पुद्गले (=ज्ञाता) और धर्म (=ज्ञेय) आत्माओं से शून्य है, और वह भी प्रज्ञापारिमता के द्वारा जाना जाता है, अन्यथा नहीं, क्योंकि जैसे आर्यसन्धिनिर्मोन सूत्र में कहा गया है- ''भगवन् ! बोधिसत्त्व द्वारा धर्मों की निःस्वभावता किस पारिमता से ग्रहण की जा सकेगी ? अवलोकितेश्वर ! प्रज्ञापारिमता से ग्रहण की जाएगी ।'' इसलिए शमथ में स्थित होकर प्रज्ञा की भावना करें ।

वहाँ योगी को इस प्रकार विचार करना चाहिए कि पुद्गल स्कन्ध, धातु और आयतन से अलग उपलब्ध नहीं होता है। पुद्गल स्कन्ध आदि के स्वभाव का भी नहीं है, क्योंकि वे स्कन्ध आदि अनित्य स्कन्ध आदि के स्वभाव के हैं और जबिक पुद्गल नित्य और एक स्वभाव तथा अनेक स्वभाव के हैं और जबिक पुद्गल नित्य और एक स्वभाव के रूप में होने का अन्यों द्वारा परिकल्पना की गई है। तत्वत: या के रूप में होने का अन्यों द्वारा परिकल्पना की गई है। तत्वत: या अनिर्वचनीय (=जो दूसरों को बोला न जा सके ऐसे) पुद्गल का वस्तु अनिर्वचनीय (=जो दूसरों को बोला न जा सके ऐसे) पुद्गल का वस्तु रोना अयुक्त है, क्योंकि वस्तु की सत्ता (=होने) का (तत और तदेतर होना अयुक्त है, क्योंकि वस्तु की सत्ता (=होने) का (तत और तदेतर से) कोई अन्य प्रकार नहीं होता है। अत: इस प्रकार जगत् का ''में'' से) कोई अन्य प्रकार नहीं होता है । अत: इस प्रकार जगत् का ''में'' अरे ''मेरा'' (जो) कहा जाता है यह तो भ्रम ही है, ऐसा विचार करना चाहिए।

बौद्धों के अतिरिक्त अन्य जितने भी मत हैं, जो आत्मा अथवा स्व को नित्य,
 अजर, अमर आदि मानते हैं।

विस्रक्षःम्बुम्बरः उत्रःम्दः द्वाःषेत्रः यः देः द्वाः वैः र्देवः दसः यन्ः 557 बःश्रेमशःग्रुःक्यायःपाशःगुरःबःभेरःरी रे:रगःरुंपःसः रमःरु पनिषाः तः दुः तः द्वास्य स्थाः गुदः कः नयः गुः देः वे दः वे द कर्टः वं केन्द्रिकाय राम्बुद नु सेन्यि धेर री नि भ्राप्य कर्षेण. अ.भुटे.तपुर्यःयेश्वचीचेश्वजाताःशूचेशाताःत्रात्तिःताःशात्त्रयःताः भट्रं य.त.५७४.तपु. रेयट. मुंबाक्च.पात्र.य. रेश्रमंबातपु. मंबीमंबाता. શ્રુંષ્યજ્ઞતાસુંદ.વ.વહુંષ.રે.વુંજ્ઞ.ત.4્રજ્ઞજ્ઞ.છું.તું નો નેંત્રજ્ઞ.છા. र्श्रम्बर्गराष्ट्रीः रूपार्नुः कर्मायिवेषः नुःञ्चरः मीः र्नेषः रक्षः ययः वुः यर्नेः त्यः ત્રી ત્રીતા સૂત્રા તા સૂત્રા તા કુ ત્રી જાયા મુંગ્યા તા જાતા તા કા તા કુ તા કુ તા તા જાતા તા કુ ત્ર-.વૈડ્ડા ટું.પટું.ક્ષેત્રાને તિમાના નિયાના ત્રીયા તું.પટું.કું.કું જાજા રસા સ્ ৾ৡ৶৻<u>ৢ</u>৾৾৻৽ঀ৾৶য়৾৽ঀ৾৾ৼ৾ঀ ৾৾৾ **૱**ૼ૽૽ૼૺઌ૽ૺૼ૾ૼઌ૽ૼૹ૾૽ૺૢૼઌૻૹ૽ૼૹ૽ૼ૱ઌ૽૽ૢૡૹઌ૽ૻઌ૿૱ૡ૽ૼૡૺ૱ૹૺ૱૱ઌ૿૽ૢૺ૽ૼઌ૽ૼૹ૾૽ૺૢૼ α ર્જે ર્જેર ક્રેંગ માં β ત્વે પ્લેર ક્રોંગ માં

धर्म नैरात्म्य का भी इसी प्रकार भावना करनी चाहिए । 'धर्म' यह तो संक्षेप में पंच स्कन्ध, बारह आयतन, और अट्ठारह धातुएं हैं, इनमें स्कन्ध, आयतन और धातु, जो रूप वाले हैं वे तो परमार्थत: चित्त के आकार से भिन्न नहीं हैं, क्योंकि उन सबका परमाणुओं में विभाग करने पर परमाणुओं के भी अंश की स्वभावता का प्रत्येक में परीक्षण करने पर नियत 'स्वभाव' का ग्रहण नहीं होता है । इसलिए अनादिकाल से मिथ्या रूप आदि के प्रति अभिनिवेष के अधीन स्वप्न में दिखाई पड़ने वाले रूप आदि के आभास की तरह अज्ञानियों को (अपना) चित्त ही बाहर विच्छिन रूप आदि की भाँति प्रतिभासित होता है । परमार्थत: यह रूप आदि चित्त के आकार से भिन्न नहीं है, ऐसा

विचार करना चाहिए । वह इसी के साथ 'त्रैधातुक' (=काम, रूप, अरूप धातु) चित्त मात्र है, ऐसा सोचते हैं । उस तरह समस्त धर्म- प्रज्ञित को चित्त मात्र ही होने का बोध करके उस पर प्रत्यवेक्षण करें तो सभी धर्मों के स्वभाव का प्रत्यवेक्षण हो जाता है । इस प्रकार के स्वभाव की कल्पना तथा विचार करता है ।

परमार्थत: चित्त का भी सत्य होना युक्त नहीं है, जब 'मिथ्या' स्वभाव वाले रूप आदि का आकार ग्रहण करने वाला चित्त अनेक आकारों में प्रतिभासित होता है तब उसकी सत्यता ही कहाँ होगी ? जैसे रूप आदि मिथ्या है उसी प्रकार चित्त भी इससे भिन्न न होने से मिथ्या (=झूठ) ही है । जैसे रूप आदि अनेक आकार वाले होने से एक तथा अनेक स्वभाव के नहीं हैं उसी प्रकार चित्त भी उससे भिन्न न होने के कारण एक तथा अनेक स्वभाव का नहीं है । इसीलिए चित्त तो माया आदि के स्वभाव के समान ही है ।

चित्त जैसे है उसी तरह सारे धर्म भी माया आदि के स्वभाव के समान ही हैं, ऐसा विचार करना चाहिए । उस (साधक) के द्वारा इस प्रकार प्रज्ञा से चित्त के स्वभाव का प्रत्यवेक्षण किये जाने पर परमार्थत: चित्त भीतर में भी उपलब्ध नहीं होता । बाहर भी उपलब्ध नहीं होता, उभयत: भी उपलब्ध नहीं होता । अतीत (=बीता हुआ) चित्त भी उपलब्ध नहीं होता, अनागत का भी उपलब्ध नहीं होता और वर्तमान भी उपलब्ध नहीं होता है ।

चित्त उत्पन्न होते समय न तो कहीं से आता है और न निरुद्ध होते समय कहीं जाता है, क्योंकि चित्त तो अग्राह्य (=पकड़े नहीं जाने वाला), अनिदर्शन (=नहीं दिखाई देने वाला), तथा अरूपी है । जो अनिदर्शन है, अग्राह्य है, अरूपी है, उसका स्वभाव किस प्रकार का है ? जैसे— आर्यरत्नकूट में कहा गया है (वह) उस प्रकार का है- ''काश्यप ! चित्त परिगवेषणा (=पूर्ण खोज) करने पर प्राप्त नहीं होगा । जो प्राप्त नहीं होता, वह अनुपलम्भ (=प्रत्यक्ष नहीं होता) है, (और) जो अनुपलम्भ वह अतीत भी नहीं, अनागत भी नहीं (और) वर्तमान भी नहीं है ।'' ऐसा विस्तार से कहा गया है । इस प्रकार परीक्षण करने पर चित्त का आदि (स्वरूप) सम्यग् रूप से दिखाई नहीं पड़ेगा, अन्त भी सम्यग् रूप से दिखाई नहीं पड़ेगा, मध्य भी सम्यग् रूप से दिखाई नहीं पड़ेगा ।

जिस प्रकार चित्त का अन्त और मध्य नहीं होता उसी प्रकार सभी धर्मों को भी अन्त रहित और मध्य रहित जानना चाहिए । इससे इस प्रकार चित्त को अन्त और मध्य रहित जानने से चित्त स्वभावतः कुछ भी दिखलाई नहीं पड़ेगी । जिस चित्त का परिज्ञान होता है उसका बोध भी शून्य के रूप में होता है । उसका बोध होने से चित्त के आकार में सिद्ध हुआ स्वभाव रूप आदि का स्वभाव भी सम्यग् रूप से दिखाई नहीं पड़ेगा ।

हेन्द्रिन्तुर्वे न्यायह्न्यां । क्रियम्ययाः क्रित्त्वाः क्रित्त्वाः क्रियः प्रथम् व्याप्तः क्रियः व्याप्तः क्रियः व्याप्तः व्यापतः व्

वह इस प्रकार प्रज्ञा के द्वारा सभी धर्मों का स्वभाव सम्यग् रूप से दिखाई नहीं पड़ने के कारण रूप नित्य है या अनित्य है, शून्य है या असूत्य है, सास्रव है या अनास्रव है, उत्पन्न है या अनुत्पन्न है, सत् है या असत् है ऐसी कल्पना नहीं करना चाहिए, जिस प्रकार रूप की विकल्पना नहीं करता, उसी प्रकार वेदना, संज्ञा, संस्कार तथा विज्ञानों की भी विकल्पना नहीं करता है। (यदि) धर्मों (का स्वभाव) असिद्ध है तो उसके विशेषणों की भी सिद्धि नहीं होगी। इस कारण से उनकी विकल्प कैसे होगी? इस प्रकार उसकी प्रज्ञा के द्वारा परीक्षा करने पर जब योगी द्वारा किसी वस्तु के स्वभाव की परमार्थता का निश्चित ग्रहण नहीं होता, तब निर्विकल्प समाधि में प्रविष्ट होता है (और) सभी धर्मों की नि:स्वभावता का भी बोध होता है।

मिट मेश रच ग्रैशन द्रश्य प्रेत से स्वर्थ स्वर्य स्वर्थ स्वर्य स्वर्थ स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्वर्य स्

जो प्रज्ञा द्वारा वस्तुओं के स्वभाव का प्रत्यवेक्षण करके भावना नहीं करता (और) केवल मनसिकार के त्यागने मात्र की भावना करता है, उसके विकल्प कभी भी निवृत्त नहीं होते हैं और निःस्वभाव बोध भी नहीं होगा, क्योंकि (उसमें) प्रज्ञा के प्रकाश का अभाव है । इस प्रकार सम्यग् प्रत्यवेक्षण से यथावत सम्यग् ज्ञान की अग्नि उत्पन्न होने पर अरिणमन्थन (=आग उत्पन्न करने वाली लकड़ी के घर्षण से) उत्पन्न अग्नि की तरह कल्पना रूपी वृक्ष को जला डालेगा, ऐसा भगवान (बुद्ध) ने कहा है ।

तर्वेरापातह्याम् '' विश्वातवुदादी विदेशकी प्यास्त्रार्स्या यार्चेरापातह्याम् '' विश्वातवुदादी विदेशकी प्यास्त्रार्स्या

आर्यरत्नमेद्य (नाम महायान सूत्र) में कहा है—''इस प्रकार दोषों (को दूर करने) में निपुण वह व्यक्ति सभी प्रपञ्चों को दूर करने के लिए शून्यता की भावना का योग करेगा । वह शून्यता की भावना अधिक करने से जिस-जिस स्थान में चित्त फैलता है और चित्त प्रसन्न रहता है, उन-उन स्थानों की स्वभाव का अन्वेषण (=खोज) करने पर (उसे) शून्य का ही बोध होता है । जो चित्त है, उसमें भी परीक्षण करने पर शून्य का ही बोध होता है । जिस चित्त से परीक्षण होता है वह भी परीक्षण करने पर स्वभावत: शून्य ही ज्ञात होता है । वह (साधक) इस प्रकार परीक्षण करने से अनिमित्त योग में प्रवृत्त (=प्रवेश) होता है ।'' इससे पर्यवेक्षण पूर्वगामिता को अनिमित्तता में प्रवेश दिखलाया गया है ।

षेत्रयाचेत्रयाद्यस्य सुः ह्या त्यस्य प्रमुक्षः विद्या क्षेत्रयाचेत्रयः विद्या क्षेत्रयाचेत्रयः विद्या क्षेत्रयः विद्या कष्णे विद्या विद्या विद्या कष्णे विद्या विद्या

मनसिकार के पूर्ण त्यागने मात्र से और प्रज्ञा के द्वारा वस्तु के स्वभाव पर विचार किये बिना निर्विकल्पता में प्रवेश सम्भव न होना अत्यन्त स्पष्ट रूप से बताया गया है । इस प्रकार वह प्रज्ञा के द्वारा रूप

आदि वस्तु के स्वभाव का यथावत् सम्यग् परीक्षण करके ध्यान करना होता है, पर रूप आदि में स्थित होकर ध्यान नहीं करता है। इस लोक और परलोक के बीच रह कर समाधि नहीं करता है; क्योंकि वे रूप आदि (वहाँ) उपलब्ध नहीं होते हैं, इसलिए (उसे) 'अप्रतिष्ठितध्यान' कहा जाता है।

प्राप्त प्रमुद्ध प्राप्त विद्य क्षेत्र प्राप्त प्रमुद्ध प्राप्त क्षेत्र प्राप्त प्रमुद्ध प्रम

प्रज्ञा के द्वारा समग्र वस्तुओं की स्वभाव का प्रत्यवेक्षण (=प्रत्येक का परीक्षण) करके, जिस कारण से वे अनुपलम्भ हैं, उसी का ध्यान किया जाता है, इस लिए 'प्रज्ञोत्तरध्यान' (=उत्तम प्रज्ञा का ध्यान) कहा जाता है, क्योंकि जैसे 'आर्यगगनगञ्ज' और रत्नचूड' आदि में कहा गया है ।

 $\begin{array}{lll} & & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & & \\ & & \\ & & & \\$

इस प्रकार वह पुद्गल तथा धर्म नैरात्म्य (=आत्मा रहित) तत्त्व में प्रवेश होता है (और) वह पूर्ण परीक्षा करने से तथा दर्शनीय न होने से, वितर्क (=कल्पना) तथा विचार से रहित, अनिभलाप्य (=वाणी से बोला नहीं जा सकता है) और एक रूप वाला मनसिकार में अपने आप प्रवेश कर, अनिभसंस्कार (=िबना किसी प्रयत्न के) तत्त्व की अत्यन्त स्पष्ट भावना करते हुए बैठे रहे । वहाँ रहकर (=इस प्रकार रह कर) चित्त के सन्तान (=िनरन्तरता) को विक्षिप्त (=भटकने) नहीं होने देना चाहिए।

जब बीच में राग आदि (क्लेशों) से चित्त बाहर विक्षिप्त हो (=भटकता) जाता है, उस समय 'विक्षिप्त हुआ (=चित्त भटक गया)' (ऐसा) जान कर जल्दी से अशुभ की भावना आदि से विक्षिप्त (=भटके हुए चित्त) को शान्त (=स्थिर) करके शीघ्र ही तथता में पुन: चित्त को लगा देना चाहिए । जिस समय तक वहाँ (समाधि में) चित्त प्रसन्न न दिखाई दे उस समय (तक) समाधि के गुणों को देखने से वहाँ (समाधि में) प्रसन्नता (=अभिरति) की भावना करनी चाहिए । विक्षेप में दोष (=बुराई) दीखने पर भी अनिभरति (=अप्रसन्नता) को शान्त करना चाहिए ।

यदि स्त्यान (=ढीलापन) और मिद्ध (=सुस्ती या नींद आने की अवस्था) से अभिभूत होकर संचार (=चित्त का व्यवहार) अस्पष्ट होने से चित्त के लय (=मन की लीनता) या लीन (=चिपका हुआ सा मस्त) होने की शङ्का दिखाई पड़े, उस समय पहले की तरह परममुदित (=परम आनन्द) वस्तु के मनसिकार से शीघ्र 'लय' (=मन की लीनता) को शान्त करके पुन: उसी आलम्बन (=समाधि विषय) तत्त्व को अत्यन्त दृढ़ता (=पक्का) से ग्रहण करना चाहिए।

यदि पहले के हँसने तथा खेलने का अनुस्मरण (=पुन: याद) होकर बीच में चित्त के समुद्धत होने पर या औद्धत्य (=ढीठपन) का सन्देह दिखाई पड़े, उस समय पहले की तरह ही अनित्यता आदि घृणा होने की वस्तुओं का मनसिकार करके विक्षेप (=भटके चित्त) को शान्त करें । उसके बाद फिर से उसी तत्त्व में चित्त अभिसंस्कार से रहित हो, प्रवेश करने का प्रयत्न करना चाहिए ।

દે કે ના નો જે દુંદ ન ન ન કેન્ડ માન નો જે તેને માન કેન્ડ માન કેન

यदि जिस समय लय और औद्धत्य से हट कर समान रूप से तत्त्व पर चित्त अपने आप लग जाता है उस समय प्रयत्न को ढीला करके उपेक्षा (भाव) से रहें । यदि चित्त के समाहित होने पर भी प्रयत्न किया जाए तो उस समय चित्त विक्षिप्त हो (भटक) जाएगा । यदि चित्त के लीन हो जाने पर प्रयत्न न करें तो उस समय अत्यन्त लीनता (=अत्यन्त सुस्त हो जाने) के कारण विपश्यना नहीं होगी, क्योंकि चित्त अन्धे की भाँति हो जाएगा । इसलिए चित्त लीन हो जाने पर यत्न करें । समता हो जाने पर यत्न नहीं करना चाहिए ।

जिस समय विपश्यना की भावना करने से प्रज्ञा अत्यन्त बढ़ जाती है, उस समय शमथ की कमी के कारण हवा में रखे गये दीपक के समान चित्त चञ्चल (=विक्षिप्त) हो जाने से तत्त्व अत्यन्त स्पष्ट दिखलाई नहीं पड़ेगा । इसीलिये उस समय शमथ की भावना करनी चाहिए । (और) शमथ की अत्यन्त अधिकता हो जाने पर प्रज्ञा की भावना करनी चाहिए ।

जब दोनों ही समान रूप से प्रवृत्त हो जायें, उस समय जब तक शरीर एवं चित्त में पीड़ा (=कष्ट) न लगे, तब तक अभिसंस्कार रहित स्थित रहना चाहिए । काय आदि में पीड़ा (=कष्ट) होने पर, इस बीच समस्त जगत को माया (=जादूगर), मरीचि, स्वप्न, जलचन्द्र (=स्वच्छ पानी में चन्द्रमा की प्रतिबिम्ब), तथा प्रतिभास (=झलक) की भाँति देखकर यह सोचना चाहिए कि—''ये प्राणी तो इस प्रकार के गम्भीर धर्म को नहीं जानने के कारण संसार में संक्लिष्ट (=सदा क्लेश मन वाले) हो गये हैं, अत: मैं किसी भी तरह उन्हें (=प्राणियों को) धर्मता का ज्ञान करा सकूँ, अवश्य ही (मैं) ऐसा ही करूँगा'' ऐसा सोचकर महःकरुणा और बोधिचित्त को अभिमुख (=साक्षात्कार) करना चाहिए। इसके बाद विश्राम (=आराम) करके फिर उसी प्रकार सब धर्म निराभास समाधि में लग जाना चाहिए।

फिर (जब) चित्त बहुत ही उदास हो जाए तो, उसी प्रकार आराम करना चाहिए। यह शमथ तथा विपश्यना के युगल (=दोनों एक साथ लगने का) मार्ग है, जो सवितर्क और अवितर्क प्रतिबिम्ब पर आलम्बित (=केन्द्रित) है।

र्यः तपुः रूषः नीष्ट्रः यह्नेषः भूता । द्वेषः यगायः क्षेताः सूताः

इस प्रकार योगी इस क्रम से एक घण्टा या आधा प्रहर अथवा एक याम या जितना भी रहना चाहे उतने समय तक, तत्त्व की भावना करते हुए बैठे रहें । यह 'अर्थप्रविचय ध्यान' कहलाता है, जो 'आर्यलङ्कावतार (सूत्र)'में कहा गया है । उसके बाद अगर चाहे तो समाधि से उठकर पर्यङ्क (=समाधि-अवस्था में योगी के बैठने की विशेष अंग स्थिति) को बिना खोले इस प्रकार सोचना चाहिए कि यह सभी धर्म परमार्थत: नि:स्वभाव होने पर भी संवृत्ति में व्यवस्थित ही हैं। ऐसे न होने पर कर्म तथा फल का सम्बन्ध आदि किस प्रकार व्यवस्थित हो संकेगा। भगवान् (बुद्ध) ने भी—

''वस्तुओं की उत्पत्ति संवृत्ति में है । परमार्थ में नि:स्वभाव हैं ।।''

ऐसा कहा है।

बालक के समान बुद्धि वाले ये प्राणी निःस्वभाव वस्तुओं में सत्ता आदि का अध्यारोप करने (=ज़बरजस्त थोपने) से विपरीत बुद्धि वाले होकर लम्बे समय तक संसार के चक्र में अच्छी तरह भटकते रहते हैं। "अतः मैं किसी भी तरह अनुत्तर (=जिस से उत्तम अन्य कीई न हो) पुण्य तथा ज्ञान सम्भारों को परिपूर्ण कर सर्वज्ञ के पद प्राप्त करके उन लोगों को धर्मता का बोध कराऊँगा" ऐसा सोचें।

ત્રુંત.ત.ળ.સૂત્રેલાતપું.શ્રુંય.ળજા.મેં.છુયે.તા.તેવાત્ત્રો ાટ્રે.યસ.તા.તેવાત્ત્રા તપું.ત્રાત્સ.મેંશ.૨૮.વેદ.જેવ.શુજ્ય.**૮તપ**્રયજ્ઞજા.૧૨.ળ.તેત્રા.વેજ્ય.ળા તપું.ત્રાત્સ.મેંશ.૨૮.વેદ.જેવ.શુજ્ય.**૮તપ્ર.યજ્ઞજા.૧૨**.ળ.તેત્રા.વેજ્ય.ળા ટે.યજા.૨૫.વેજા.મું.પજ્ઞ.ચં.વેત્રા.યો.સં.તેત્રેત્રો ાટ્રે.ય.તો

इसके बाद आराम से पर्यङ्क (=समाधि में बैठने की विशेष अवस्था, भोटी—दोर्जे किलटुङ) को खोलकर, दश दिशाओं में रहने वाले सभी बुद्ध और बोधिसत्त्वों को प्रणाम करके, उनकी पूजा एवं स्तुति करके 'आर्यभद्रचर्या' आदि महाप्रणिधान करना चाहिए । उसके बाद शून्यता और महाकरुणा से गर्भित दान आदि समस्त पुण्य एवं ज्ञान सम्भारों को पूर्ण करने (=अर्जन करने) के लिए प्रयत्न करना चाहिए ।

ऐसा होने पर वह ध्यान सर्वाकार की श्रेष्ठता से युक्त शून्यता रूप में निष्पन्न होता है । जैसे आर्यरत्नचूड़ में कहा गया है कि—''वह मैत्री का कवच पहन, महाकरुणा के स्थान पर बैठकर सर्वाकार की श्रेष्ठता से युक्त शून्यता के अभिनिर्हार वाले ध्यान को करता है । उन में सर्वाकार-वरोपेत शून्यता क्या है ? जो दान से रहित नहीं है, जो शील से रहित नहीं है, जो क्षान्ति से रहित नहीं है, जो वीर्य से रहित नहीं है, जो समाधि से रहित नहीं है, जो प्रज्ञा से रहित नहीं है और जो उपाय से रहित नहीं है'' इत्यादि विस्तार से कही गयी हैं।

बोधिसत्त्वों को तो सभी प्राणियों को परिपाक करना चाहिए और (बुद्ध) क्षेत्र, काय, सेवक-परिवार आदि सम्पन्न उपाय वाले दान आदि कुशलों का अवश्य सेवन करना चाहिए ।

अन्यथा बुद्धों के क्षेत्र आदि की जो सम्पत्ति कही गयी है वह किसका फल होगा ? इसलिए सर्वाकारवरोपेत वह सर्वज्ञता का ज्ञान तो दान आदि उपायों से परिपूर्ण होने के कारण है, भगवान् (बुद्ध) ने ऐसा कहा ''वह सर्वज्ञज्ञान तो उपाय से पारङ्गत है ।'' अतः बोधिसत्त्व को दान आदि उपायों का भी सेवन करना चाहिए, शून्यता मात्र का नहीं :

रे.अंर.रॅ. ७४वंबाता.क्षा. वश्वा. वश्वा. वर्षेष. वेश्वा. वर्षा. वंशा. वर्षा. वर <u>ૄઽઌઌ</u>ૻ૽૱૱૽૾ઌ૽ૢ૿ૺૡ૽ૻૣૻૼઌૺ૽ઌૢ૿ૡ૾ૢૺ૱૽ઌઽૢૢ૽ૢ૽૽૽ઌઽ૽૽૽ૢઌ૽ઌૻ૽ઌ૱૽૽ૹ૾ૺ</u> દ્ર્તાજ્ઞ.તછુ.વૈદ.જૈવ.ગ્રી.ક્રીય.જાય.થી ટુ.ળ.જા.ર્ધીય.તૂ.ટુ.યં.તટ્.યો.હટુ.યો. विट.क्वांक्षेत्रसार्ययः मेका रचाग्री सार्ययः मुक्तायार्षाका वार्षा पश्चित.त्र-तिष्ठी स.रू.ज.र्ने.क्रिय.त.जेब्ब.भ.भभभाग्रीय.कु.धुब्ब.ते.खेब्र. यर बेसबर्स्या सम्बर्भय त्र है है कुसर् केसबा गूर्व गूर्व ग्रिटे । ब्रिल, तूर वीराताबार ,लुथ ,तार्ट्या सेवा रूथ ,ब्री क्रीरापट ,च्या प्राप्ता विथा ता ट्रे.चेश.रच.एकण.च.लुष.षेषा वैश्वश.तत्र.बोड्र्ज.ता वर्ड्ञ. ૡૺ૱.ઌ૮*ૹ.ઌ૾ૢ.*ૹૢ.ઌઌ૽૾ૹ૱ૢૢૢૢૢૢૢૢૢૢૢૢૢૢઌૣઌ૽ૣ૽ઌૺૣૹૢઌ.ઌ૽ૺ ^{નુ}અશ્વાનાનુદ∙&્વ∙શ્રેઅશ્વન્યત્રે ત્રુંત્ર,તાર્શ્વેત્ર,તાર્ચેત્ર,તાર્યેત્ર, ત્રુંતા.વે.સુથ.તાર્ચેત્રો. ८८.जिथ.तपु.रेमु.यपु.श्र.य.मीट.रेमी.यश्रमेश्र.तपु.रेमी.यपु.श्र.य.टु.रेमी. দীপ্ৰাৰ্থিই, নহানী বিপ্ৰধ্যন্থ নাৰ্থুতা, নহ্ণ দিখি ८८४.८.४.भ.जवक.स्। पर्श्रातिय.ए८४.ग्रीस.प्रयापः क्रैज.ती लट.र्म.त.पञ्चेत्रा नभुज.त.र्मेम.र्थे.र.क्ज.प्रिभग्र.ग्री.त.रूज.पे हुर.त। वश्चेण.त.र्चेब.९४.वज्ञ्ट.तष्ट्र.त.र्च्य.र्वे.हुर.त। वश्चेण. यः <u>र्</u>चमा खुरा पर्द्धिक । त्रमुखा गुण्या स्था प्रमुखा स्था । यञ्जाला सम्बुषा खुरा यश्रमान्त्रमुः सः द्रायः नुः धुवः य। यश्रायः यः नुषः द्रयः नुषः द्रयः मुः सः र्रेभः नुःश्वेतः याप्पदः दमा ययः वस्तुवन्तात्व। देःभः त्रेः तुतः यः देः देः देः दमा भविः

इसी प्रकार आर्यसर्वधर्मवैपुल्य में कहा गया है—''हे मैत्रेय! बोधिसत्त्वों के छ: पारिमताओं की साधना तो सम्बोधि के लिये है । उसको मूर्ख इस प्रकार कहेंगे— बोधिसत्त्व को प्रज्ञापारिमता मात्र की ही शिक्षा लेनी चाहिए । शेष पारिमताओं से क्या करना है ? वे लोग अन्य पारिमताओं को भी दूषित करने की बात सोचते हैं । हे अजित ! इसको किस तरह सोच रहे हो ? काशी के (एक) राजा जिसने कबूतर की (रक्षा) के लिए अपना मांस श्येन (=बाज अर्थात् कब्तर आदि को खाने वाले पक्षी) को दान दिया, क्या वह बुगे बुद्धि जला मैत्रेय ने कहा— भगवन ! यह तो नहीं है । भगवान् (बुद्ध) ने कहा— मैत्रेय ! वोधिसत्त्व चर्या का आचरण करते समय (मैंने) छ: पारमिताओं से युक्त जिन कुशलमूलों का अर्जन (=सञ्चय) किया, क्या उन कुशलमूलों ने हानि पहुँचाई ? मैत्रेय ने कहा— भगवन ! ऐसा तो नहीं है । भगवान (बुद्ध) ने कहा— हे अजित ! आपने भी साठ कल्पों तक दान पारिमता का ठीक तरह से पालन किया है, साठ कल्पों तक शील पारमिता, साठ कल्पों तक क्षान्ति पारमिता, साठ कल्पों तक वीर्य पारमिता, साठ कल्पों तक समाधि पारमिता और साठ कल्पों तक प्रज्ञापारिमता का भी अर्जन किया है । उस पर मूर्ख पुरुष इस प्रकार कहेंगे कि— एक ही नय (=तरीके) से बोधि हो सकती है, जैसे कि शून्यता नय से । (ऐसा कहने वाले) ,वे लोग तो चर्या अपरिशुद्ध (=आचरण से ही अशुद्ध) हो जायेंगे ।'' इत्यादि ।

ૹદ્યા મુશ્રામું અદ્દેવ સાત્ર પ્રશ્ન સ્વર્યા મુશ્રામાં સ્ત્રામું સ્ત્ર પ્રાપ્ત મુશ્રામાં સ્ત્ર સ્તર મુશ્રામાં સ્ત્ર સ્તર મુશ્રામાં સ્ત્ર સ્તર મુશ્રામાં સ્ત્ર સ્ત

उपाय से रिहत होने पर बोधिसत्त्व केवल प्रज्ञा ही से श्रावक की भाँति बुद्ध का कार्य नहीं कर सकेंगे । उपाय की सहायता के द्वारा (बोधिसत्त्व बुद्ध के कार्य करने में) समर्थ हो सकेंगे । जैसे कि आर्यरत्नकूट में कहा गया है—''हे काश्यप ! जिस प्रकार मिन्त्रयों सिहत राजा आवश्यक कार्य करता है, उसी प्रकार बोधिसत्त्व के उपायकौशल से पिरगृहीत वह प्रज्ञा भी सभी बुद्धकार्य करती हैं।''

बोधिसत्त्वों के मार्गगत दृष्टि भी अन्य हैं (तथा) तैर्थिक और श्रावकों के मार्गगत दृष्टि भी अलग हैं । इस प्रकार तैर्थिकों की मार्ग दृष्टि तो आत्मा आदि विप्रतिपत्तियों से युक्त होने के कारण पूरी की पूरी प्रज्ञा से रहित मार्ग है । इसलिए उन्हें (=तैर्थिकों=आत्मा मानने वालों को) मोक्ष की प्राप्ति नहीं होगी ।

過去る、おいてよいな、ひとないれて、別、場で、口心、場と、之間、 でして、という。 でして、これる。 でして、

श्रावक (की भूमि) तो महाकरुणा से रहित होने के कारण उपाय से युक्त नहीं है, इसलिए वे लोग (अपने) अकेले के ही निर्वाण में लग जायेंगे । बोधिसत्त्वों के मार्ग तो प्रज्ञा और उपाय से युक्त होते हैं । अतः वे (बोधिसत्त्व) लोग अप्रतिष्ठित निर्वाण में परायण होने लग जाते हैं । बोधिसत्त्वों को प्रज्ञा तथा उपाय से युक्त मार्ग-अभीष्ट है, अतः वे (बोधिसत्त्व) अप्रतिष्ठित निर्वाण को प्राप्त करते हैं, क्योंकि प्रज्ञा के बल पर (वे) संसार में नहीं गिरते और उपाय के बल से (वे श्रावक के) निर्वाण में भी नहीं गिरता है ।

अत: आर्यगयाशीर्ष में कहा गया है—''बोधिसत्त्वों के मार्ग संक्षेप में ये दो हैं। कौन से दो ? उपाय और प्रज्ञा!'' आर्यश्रीपरमाद्य (नामक महायान कल्पराज) में भी कहा है—''प्रज्ञापारमिता माता हैं और उपाय-कौशल तो पिता हैं।''

आर्यविमलकीर्तिनिर्देश (नामक महायान सूत्र) में भी कहा गया है—''बोधिसत्त्वों के बन्धन क्या है ? मोक्ष क्या है ? ऐसा कहने पर— बिना उपाय से संसार की गित का परिग्रहण करना बोधिसत्त्वों का बन्धन है । उपाय (कुशलता) से संसार की गित में चलना मुक्ति है । प्रज्ञा के बिना संसार (=भव) की गित का परिग्रहण करना बोधिसत्त्वों का बन्धन है । प्रज्ञा से भव (=संसार) की गित में जाना मुक्ति है । उपाय से परिग्रहण न किया गया प्रज्ञा भी बन्धन है । उपाय से गृहीत प्रज्ञा मुक्ति है प्रज्ञा से परिग्रहण न किया गया उपाय भी बन्धन है । प्रज्ञा से परिगृहीत उपाय मुक्ति है ।'' इत्यादि विस्तार से कहा गया है ।

ર્શ્વન માં ત્રિયા કરા કોલા ત્રિયા કેમાં ત્રિયા ત્રિયા કેમાં કેમાં ત્રિયા કેમાં કેમાં ત્રિયા કેમાં કેમાં ત્રિયા કેમાં કેમા કેમાં કેમા કેમાં કેમાં કેમાં કેમાં કેમ

बोधिसत्त्व द्वारा प्रज्ञा-मात्र का सेवन करने के कारण श्रावकों के इष्ट निर्वाण में गिर जाने से (वह निर्वाण) बन्धन के समान ही हो जाता है । अप्रतिष्ठित निर्वाण से मुक्ति नहीं होगी । इसलिए उपाय से रहित प्रज्ञा बोधिसत्त्वों का बन्धन है । ऐसा कहा जाता है । अत: वायु से पीड़ित लोगों को अग्नि-सेवन की तरह बोधिसत्त्व विपर्यास (=िमध्या दृष्टि) रूपी वायु-मात्र का प्रहाण करने (=त्यागने) के लिए उपाय सहित प्रज्ञा द्वारा शून्यता का सेवन करें । श्रावक की तरह साक्षात्कार न करें ।

प्रमामायाः समाप्तः प्रमापः स्वापः स्

आर्य दशधर्मसूत्र में ऐसा कहा गया है—''कुलपुत्र ! जैसे कोई व्यक्ति अग्नि की अर्चना (=सेवा या पूजा) करता है । उस अग्नि का वह सत्कार करता है (और) गुरूकार करने पर भी क्या वह ऐसा सोचता है कि 'मैं उस अग्नि का सत्कार करता हूँ (=पूजा-अर्चना करता हूँ) । गुरूकार करता हूँ । बहुत मान करने पर भी इस (अग्नि) को दोनों हाथों से पिरग्रहण करूँगा', ऐसा नहीं सोचता है । क्योंकि—'उस वस्तु (=अग्नि) से मुझे शारीरिक दुःख या चित्त में मानसिक अशान्ति हो सकती है', ऐसा सोचेगा । उसी प्रकार बोधिसत्त्व भी निर्वाण के विचार वाला होने पर भी निर्वाण का प्रत्यक्ष नहीं करता है । क्योंकि —'उसके आश्रय से में बोधि से निवर्तन (=लौटाने वाला अथवा पीछे मुड़ने वाला) हो जाऊँगा', ऐसा सोचता है ।''

विष्यं स्वारं त्रायं क्षेत्रं क्षेत्रं

केवल उपाय मात्र का सेवन करने पर भी बोधिसत्त्व पृथग्जन (=साधारण व्यक्ति) की भूमि से अतीत न होने के कारण अत्यन्त बँधा रह जायगा । इसीलिए प्रज्ञा सिहत उपाय का सेवन करना चाहिए । जैसे मन्त्र से पिरगृहीत विष की तरह बोधिसत्त्व के क्लेश भी प्रज्ञा द्वारा पिरगृहीत होकर भावना करने पर उसके बल पर अमृत हो जाते हैं', तो स्वभाव से अभ्युदय (=स्वर्ग) के फलवाले दान आदि (पारिमताओं) का तो कहना ही क्या ? आर्यरत्नकूट नामक सूत्र में कहा गया है—''काश्यप ! जैसे कि, मन्त्र और औषधि से पिरगृहीत विष से मृत्यु नहीं हो सकती है, उसी प्रकार प्रज्ञा से पिरगृहीत बोधिसत्त्वों का क्लेश भी विपरीत (मार्ग पर) पितत नहीं कर सकता है ।

इसलिए जिस से बोधिसत्त्व उपाय के बल से संसार का परित्याग (=पूर्ण छोड़ा) नहीं करता है, उसी से (एकान्त) निर्वाण में भी पितत नहीं होता है । जिस प्रज्ञा के बल से समग्र अलम्बनों का प्रहाण करता है उसी से संसार में नहीं गिरता । इसीलिए उसे अप्रतिष्ठित निर्वाण-बुद्धत्त्व की प्राप्ति होती है । अत: आर्य गगनगञ्ज (नामक सूत्र) में भी कहा गया है— ''उस प्रज्ञा (रूपी) ज्ञान से सभी क्लेशों का परित्याग होता है, तो उपाय के ज्ञान से सभी प्राणियों का परित्याग नहीं होता है।''

आर्य सन्धिनिर्मोचन (नामक महायान सूत्र) में भी कहा गया है—''सत्वार्थ (=प्राणी हित) के लिये आत्यन्तिक रूप से उन्मुख नहीं होने वाले और संस्कारों के अभिसंस्कार से अत्यन्त विमुख होने वालों के लिये मैंने (=बुद्ध ने) अनुत्तर सम्यक्सम्बोधि की देशना नहीं दी हैं।' इसलिए बुद्धत्व प्राप्त करने के इच्छुक को उपाय और प्रज्ञा दोनों का सेवन करना चाहिए।

<u> ट्रे.ज.एह्म.स्रेथ.जन्य.पर्यं स्थानप्राच</u> अंतर्भात्रम् वित्रः मृत्रः स्थितः स्थात्रः मित्रः स्थितः सः हुतः सः ण.जूर्मश्र.त.यंचश्र.ण.वहुंब्र.त.भ्र.पविंट.र्ट.चुंब्र.ग्रहा ट्रे.ण.बूँ्र.च् २८.रेषु.ह्रा.जन्य.वीर.पषु.चेत्रा.यव.वीर.लट.वीर.य.रेषु.शु.येवहा.ज. पङ्गेष्र-पात्युद्द-पान्नेदान्त्री देते. धुरानेषार्यान्द्दाः प्रवषामानेषाः हेर्मा उर. पहिता. मू । त्विष्य. त्यट. प्रेट. क्य. शुभग्य. ट्याय. क्या. ग्री. प्रेय. र्यः २८ : स्वरू : बुर : पुंता यरः तह्ना यते : त्या है : त्री : व्ये मुभन्न. १४ . यभन्न. १८ . पा. ते. तपु. श्रुट. हु. कुषे. तून्न. लूट न. श्री. चुषे. तन्न. प्ट्रियाः हेवः पानाः प्रदेशः पादे । यद्यः पर्धः स्राप्तः स्राप्तः स्राप्तः । यद्यः पर्धः स्राप्तः स्राप्तः गु.रेबाबाला मी.का.यावया तत्वयारी हीया द्वारा त्यां तार्मा या मि.यह हीया ताता श्चित्र.त.त.चंत्रेष.त.झी **८५वक.त.ध्र.चूंब.छ.३८.तस.चस्र्** पानाह अर् र् । "र् गार्टि क्य क्रिम्र र्मे स्थार प्रत्र क्रिम् मेर्यास्त्रप्रस्त्राचरात्रेष्णरात्रेष्णरात्रेष्णरात्रेष्ण ब्रै.क्टर.तयाप.क्रिया.ता.के.त्या। र्या.पे.बे.तर.क्षेत्रका.तर.पहेंचा.ता.टे.बे.टेप्ट.**यंवत्र.**क्षा विराहित. र्या.पे.बे.तर.क्षेत्रका.तर.पहेंचा.ता.टे.बे.टेप्ट.**यंवत्र.**क्षा विराहित.क्षेत्र.के.च.र्ट तथेचा.ता.वे.क्षेत्रका.तर.पहेंचा.ता.टे.बे.टेप्ट.**यंवत्र.**क्षा.

मारदमनपरिच्छेद में भी—''और भी बोधिसत्त्वों के समुत्कर्ष प्रयोग तो प्रज्ञा रूपी ज्ञान द्वारा प्रयत्न भी करता है, उपाय ज्ञान से सभी कुशल धर्मों के संग्रह में भी योग करता है। प्रज्ञा रूपी ज्ञान से नैरात्म्य, असत्त्व, अजीव, अपोष और अपुद्गल का भी योग करता है। उपाय के ज्ञान से सभी प्राणियों को परिपाक करने का योग जो हैं (करते हैं)।'' इस प्रकार विस्तार से कहा गया है।

यर्.ण≼.बीट.॥ प्रत्यंत्र.त.क्र्यं.वेश्चर्थ.क्र्यं.त्रं.तंत्रं.तंत्रं.

प्रम् प्राप्त स्वाप्त स्वाप्त

लुक् क्या | जिक्रायमाट क्रिया हुं॥ बाह्य क्षेत्र प्राणा यश्रभात क्षेत्र हुं क्षेत्र प्राण्य क्ष्र क्ष्र क्ष्र प्राण्य क्ष्र क्ष्य क्ष्र क्ष्य क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्य क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्र क्ष्य क्ष्य क्ष्र क्ष्य क्ष्र क्ष्य क्ष्र क्ष्य क्ष्य क्ष्य क्ष्य

आर्यधर्मसंगीतिसूत्र में भी कहा गया है:—

''जैसे कोई मायाकार (=जादू दिखाने वाला),

निर्मित (व्यक्ति) को मुक्त करने के लिए प्रयास करता है।
उसको पहले से ही वह ज्ञात होने से,
उस निर्मित (व्यक्ति) पर आसक्त नहीं होता है।।
तीनों भवों (=लोक) को निर्मितक के समान,
सम्बोधि विज्ञ लोग जान कर।
(वे) जगत् के लिए कवच पहनते हैं, क्योंकि,
उस तरह के जगत् का (उन्हें) पहले से ही ज्ञान होता है।।"

बोधिसत्त्व मात्र प्रज्ञा तथा उपाय की विधिवत साधना के अधीन होने से उसका प्रयोग संसार में भी स्थित है, और विचार निर्वाण में भी स्थित है ऐसा कहा गया है ।

ત્રિયા સ્થાન કર્યા ત્રિયા સ્થાન સ્

उस तरह शून्यता एवं महाकरुणा से गर्भित अनुतर-सम्यग्उस तरह शून्यता एवं महाकरुणा से गर्भित अनुतर-सम्यग्सम्बोधि में परिणामना किया गया दान आदि उपाय का अध्यास करके
परमार्थ बोधिचित्त के उत्पाद के लिये पहले पूर्वोक्त विधि से सदा समयसमय पर शमथ और विपश्यना के प्रयोग को यथा शक्ति अध्यास करनी
साहए । आर्यगोचरपरिशुद्धिसूत्र में, सभी अवस्थाओं में प्रणियों के अर्थ
को करने वाले बोधिसत्त्वों की अनुशंसा (=गुणों) का जैसा निर्देश किया

गया है उसी प्रकार उपस्थित स्मृति के द्वारा सब समय उपाय कौशल्य का अभ्यास करना चाहिए ।

प्रस्त में में प्रस्त प्रस्त में प्रस्त प्रस्त में स्वर प्रस्

इस प्रकार करुणा, उपाय और बोधिचित्त के अभ्यास करने वाला, इसी जन्म में नि:सन्देह विशिष्ट होता है । वे स्वप्न में सदा बुद्ध और बोधिसत्त्वों को देखेंगे । अन्य अच्छे स्वप्न भी देखेंगे । देवता भी अनुमोदन करके रक्षा करेंगे, एक-एक क्षण में भी पुण्य और ज्ञान सम्भारों (=समूहों) का विपुल (=विशाल) संचय (=इकट्ठा) करेंगे । (उसके) क्लेश आवरण (मल) और दोष्टुल्य का भी क्षय (=नाश) हो जायेगा । हर समय सुख और सौमनस्य (=प्रसन्न मन) अधिक होता जायेगा। बहुत से लोगों का प्रिय हो जायगा । शरीर भी रोग ग्रस्त नहीं होगा । चित्त की परमकर्मण्यता (=विनीत) की भी प्राप्ति होगी । तद् पश्चात् अभिज्ञता (=परोक्षज्ञान) आदि विशिष्ट गुणों की प्राप्ति हो जाएगी। स्वः क्ष्रं व्यक्षः विष्णः व्यक्षः विष्णः विषणः वि

इसके बाद (साधक) ऋद्धि के बल से अनन्त लोक धातुओं में जाकर भगवान् बुद्धों की पूजा करता है । उनसे धर्म भी सुनता है । मृत्यु के समय में भी निःसन्देह बुद्ध और बोधिसत्त्वों का दर्शन होता है । जन्मान्तरों में भी बुद्ध तथा बोधिसत्त्वों से रहित न होने वाले क्षेत्रों और विशिष्ट गृहों में पैदा होगा । इसीलिए बिना प्रयत्न के वे पुण्य और ज्ञान सम्भारों को परिपूर्ण करेगा । महाभोग (=उपभोग की वस्तु) और परिजनों का बाहुल्य हो जायेगा । तीक्ष्ण प्रज्ञा के कारण बहुजनों को परिपाक भी करेगा । सभी जन्मों में जन्म-जन्मपरम्परा का स्मरण करेगा। इस प्रकार अपरिमित (=सीमा रहित) अनुशंसा, जो अन्य सूत्रों में मिलते हैं तदनुसार जान लेना चाहिए ।

देश दे प्रेंद **हैं द**ि दि । **यवस** दि । **उद** । **उद ।** देश दे प्रेंद । **उद ।** देश देश देश के स्वाप्त के स्वाप्त

३२.७२८.ट्.॥

श्रम्भाक्षित्र, पश्चित्र, प्रति, प्रत

इसके द्वारा इस प्रकार करुणा, उपाय और बोधिचित्त सदी आदर पूर्वक लम्बे समय तक भावना करें, क्रमश: चित्त सन्तान में अति परिशुद्ध क्षणों के उत्पाद होने से परिपाक हो जाने के कारण अरिणमन्थन (=आग उत्पन्न करने वाली लकड़ी के घर्षण से उत्पन्न) आग की तरह सम्यग् अर्थ की भावना का प्रकर्ष पर्यन्त (=उत्कृष्ट) प्राप्त लोकोत्तर ज्ञान विकल्प के अनन्त जालों से रहित, प्रपञ्च रहित, धर्मधातु का अत्यन्त स्पष्ट अवबोध (=ज्ञान) होगा । निर्मल होकर निश्चल, वायुरहित (जगह) में रखे गये दीपक की भान्ति निश्चल (=बिना हिले-दुर्शनमार्ग के द्वारा संगृहीत परमार्थ बोधिचित्त का स्वरूप उत्पन्न होता है।

い多子、いってどれ、大力の、ないのでは、
 である、、多子、いってどれ、まない、
 である、、
 である、、
 である、、
 である、、
 である、、
 である、、
 である、、
 である、、
 でき、ま、これ、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、ない、
 でき、
 でき、

उस (परमार्थ बोधिचित्त) के उत्पन्न होने से (बोधिसत्त्व) वस्तुओं के अन्तिम आलम्बन में प्रवृत्ति होता है । तथागत के गोत्र में उत्पन्न होता है । बोधि सत्त्व की दोष रहितता में प्रवेश होता है । जगत् की सभी गितयों से निवृत्त हो जाता है, बोधिसत्त्व की धर्मता और धर्मधातु के अवबोध (=ज्ञान) में स्थित होता है । इस प्रकार गुणों को विस्तार से "दशभूमिक (सूत्र)" आदि से जानना चाहिए । यह तथता कि आलम्बन वाला ध्यान है क्योंकि "आर्यलङ्कावतार सूत्र" में निंदिष्ट (=कहा गया) है । (और) यह तो बोधिसत्त्वों की प्रपन्न रहित निर्विकल्पता में प्रवेश है ।

त्रः **७ तत्त्रः तः ताटः यदः यन्त्रः तः** त्रायः ग्रीटः त्रयाटः श्रीयः ह्या व्यादः त्रायः श्रीयः श्री व्यादः त्रायः श्रीयः श्रीयः त्रायः त्रायः त्रायः व्यावः विष्यः व्यावः विष्यः व्यावः विष्यः व्यावः विष्यः विष्यः विष्यः व्यावः विष्यः विषयः विष्यः विष्यः विष्यः विष्यः विष्यः विष्यः विष्यः विष्यः विषयः विष्यः व

अधिमुक्ति भूमि में तो अधिमुक्ति के अधीन प्रवृत्त होने की अवस्था है, न कि अधिसंस्कार के द्वारा उस ज्ञान के उत्पन्न होने पर (उसमें) साक्षात् प्रवेश होता है। इस प्रकार (बोधिसत्त्व) प्रथम भूमि में प्रवेश होकर, बाद में भावना मार्ग में लोकोत्तर तथा इसके पृष्ठलब्ध ज्ञान दोनों के द्वारा प्रज्ञा एवं उपाय की भावना से क्रमशः, भावना के द्वारा प्रहेय सूक्ष्म से सूक्ष्मतम् सञ्चित आवरणों के शोधन के लिये और विशेष गुणों की उत्तरोत्तर प्राप्ति के लिए, बोधिसत्तव नीचे की भूमियों का परिशोधन करते हुए तथागत के ज्ञान तक में प्रवेश कर सर्वज्ञता के सागर में प्रविष्ट होते हैं और उद्देश्य की प्राप्ति के (साथ) लक्ष्य भी प्राप्त हो जाता है। इस प्रकार क्रमशः चित्त-संतित की परिशुद्ध होना आर्यलङ्कावतार (सूत्र) में कहा गया है।

आर्य सन्धिनिर्मोचन (नामक महायान सूत्र) में भी कहा गया है—''क्रम से उत्तरोत्तर (बोधिसत्त्व) भूमियों में स्वर्ण की भाँति चित्त की विशुद्ध करके अनुत्तर-सम्यग्-सम्बोधि यावत अभिसम्बुद्ध हो जायेगा ।''

য়য়৶৻ঽঽ৻য়ঢ়ৢ৾ঽ৻৸৻ৡ৾ঽ৻য়ৣ৾৽য়ৼৣৼ৻ঀ৾য়৶৻য়৻ড়৻৻য়৾ঽ৻য়ঢ়ৢ৻য়৾ৼ ৼৢৼ৻ঀ৾৻৸৻ঀৼ৻ৠয়৶৻ঽঽ৻য়য়৻৻ঽ৾ঀ৻ৡ৻য়ৼ৻ঀ৾য়ড়৻য়৻৻ড়৻৻য়ঀ৻৻য়৾ঀ৻য় য়য়৵৻ঽঽ৻য়ঢ়ৢ৾ঽ৻৸৻ৡ৾ঽ৻য়ৣ৾৽ড়৻য়ৼ৻ঀ৾য়ড়৻য়৻ড়৻৻য়ড়৻ঢ়ঀ प्रमानिक्षा विकास स्तित्ता विकास स्तित्ता स्तित्ति स्तित्ति स्तित्ति स्तित्ति स्तित्ति स्तित्ति स्तित्ति स्तित

सर्वज्ञता के सागर में प्रवेश हो जाने पर चिन्तामणि (=ऐसा रत्न जिस से सारे इच्छाओं की पूर्ति होती है) की तरह समग्र प्राणियों के उपजीवी गुणवान काय से युक्त पूर्व प्रणिधान के सफलीकरण, महाकृपा में समरसता होकर अनाभोगिक रूप से होने वाले नाना उपायों से युक्त होता है । अपरिमित निर्मितकों द्वारा अशेष जगत् के सभी प्रकार के अथीं का सम्पादन करता है । अशेष गुण सम्पत्तियों के प्रकर्षपर्यन्त में पहुँचा हुआ होता है, वासना-सिहत समग्र दोष मलों का निराकरण (=हटा) करके सत्त्वधातु के अन्तपर्यन्त यावत विहार (=रहा) करने वाले हैं, ऐसा प्रेक्षवानों (=ज्ञानीयों) के द्वारा भगवान् बुद्ध (जो कि) समग्र (=सारे) गुणों के आकर (=खान) हैं, उनके प्रति श्रद्धा उत्पाद करके उन गुणों को (अपने में) परिपूर्णत: सिद्ध करने के लिए सभी तरह से प्रयत्न करें ।

ਤੇ.ਰਕ.ਖ.ਰੁਕ.ਰੁਕ.ਰੁਕ.ਤੇ.ਡੁੱਟ.ਵੁੱਖ.ੜੇ.ਰ.ਯਕ.ਰੂਟ.ਰ.ਲੁਖੀ **ਹੋਟ.** ਨੂੰ.ਰਕ.ਖ.ਰੁਕ.ਤੇ.ਕੁਕ.ਰੁਕ.ਤੇ.ਡੁੱਟ.ਵੁੱਖ.ੜੇ.ਰ.ਯਕ.ਰੂਟ.ਰ.ਲੁਖੀ **ਹੋਟ.** **ক্রন.মূ.ধ্রপন্ম.**মূ.র্ক্-দের বিদেশেলুখ। ব্রবর্ম.মূর্রা সম্বর্ম.দুর্বিশ্ব लुब.धू॥, ७४.च्याट.झैल.धू॥

अत: भगवान् (बुद्ध) ने इस प्रकार कहा है—''यह सर्वज्ञ ज्ञान तो करुणा के मूल से उत्पन्न है, बोधिचित्त के हेतु से उत्पन्न है । (और) **उपाय** से पर्यवसित है ।''

८भ.त.तेत.रूपा.ज.जूपान.टु.भ.यत.पश्रुट स.गा พี่ส.24.ชีพส.ฏิส.ช.เรีพส.ซ์.ต.ชชฺ.ช.ชฺ.ชั इस्यायराष्ट्री, दबारायेवायायरायम्य, इस्वायराह्य, ग्रीत्री ૮૮.ત. ૪૧.૮નાં ૫.જે.ળ જ્ઞ. છૂ. જ્ઞ.ળુંચે.ત. તહીંથી

सत्पुरुष (=बुद्धिमान) ईर्ष्या (=दूसरों की सफलता को देखकर जलन) आदि मलों को दूर करके,

गुणों से अतृप्त रहते हैं जैसे पानी से समुद्र (अतृप्त रहते हैं), (बुद्धिमान पुरुष) विवेक से (=परख करके) सुभाषितों (=अच्छे वचनों) को ग्रहण करते हैं।

जैसे कि हंस सहर्ष पानी से दूध ले लेते हैं ।। १।।

ट्रे.सं.पश्.य.भावश.येशश.ग्रीशा र्वेमर्थः धुटः - त्युम्रशः व्येनः नेटः हीट राजा। त्रुब्र.त.णब्र.ग्रीट.जुब्रब्र.चर्चेट.नी 전에서:오는,일다.다.b. 보고:고!

इसलिए विद्वानों को पक्षपात् से व्याकुल मन को दूर करके, बालकों (=बच्चों या जो विद्वान् नहीं हैं, अर्थात् साधारण व्यक्तियों) से भी सभी सुभाषितों (=अच्छे वचनों) को, ग्रहण करना चाहिए ।। २।।

निःश्वर-न्यु-अिः त्यअ-यम्न-प्या।
यन्य-योश्य-वर्श-व्यअ-या-प्रिय-पा।
निःश्वर-श्वर-व्यअ-या-प्रिय-पा।
नियः अतिः त्यअ-तिः र्यय-प्र-र्य्या।
इस प्रकार मध्यमक (=बीच के) मार्ग को कहने से,
मैने जो पुण्य प्राप्त किया है,
उस (पुण्य) से अशेष जनों (=एक भी नहीं छूट कर सभी
लोगों) को
मध्य-मार्ग की प्राप्ति हो ।। ३।।

मूकातपुरदेयायाखेर्ये येषायाचीतावायर देशहर्ता ह्वावार्या ॥

आचार्य कमलशील द्वारा मध्य में विरचित (=द्वितीय) भावना क्रम समाप्त हुआ।

ब्रुंश-पञ्चित्र-द्वी-अपित्र-त्त्रा ॥ ब्रुंश-पञ्चित्र-द्वी-अपित्र-प्रांथिश-देश-प्रांथिश-प्रा

भारतीय उपाध्याय प्रज्ञावर्म और भोट लोचावा भदन्त ज्ञान सेन द्वारा अनूदित, सम्पादित एवं निरूपित किया गया ।

१. ग्रन्थकार आचार्य कमलशील ।

परिशिष्ट

त्रिरत शरण गमन.....५र्गेव सर्देन मुख्याता सुपर्श खुावर्षे दुवा दी

गुरुं शरणं गच्छामि ।

बुद्धं शरणं गच्छामि ।

धर्म शरणं गच्छामि ।

सघं शरणं गच्छामि ।

थ.भ.ज.भैवद्य.ब्रे.भकुर्णी

शर्थाः क्रिश्यः पाः श्चीत्राः श्वीः भष्टप् ॥

ष्ट्रन.ज.भ्रेचन्न.नी.भष्ट्रा

र्ने.पर्येश.पा.श्रीयका.की.भकुष्री

नमः शाक्यमुनये तथागतायार्हते सम्यक्सम्बुद्धाय । त्तु.भ. बूँब. त. पर्वुभ. जिब. १८८ ४. ट्रे. पत्निय. मेनेपा थ. त. ट्रम्. पर्वुभ.

ત્રેના. ત્રજ્ળા. જાં જિસ્ટે. ટું. શ્રેનજા. જો. જાજુણી

स्वल्पाक्षर प्रज्ञापारमिता में कहा गया धारणी......वे र ध्रेष 'पे' में 'शूट 'ट् 'त्राका माह्युट हा धर्वे (ब्रुय:धाँदे:क्षळॅक:हृष्णुरु। मुनि नाम धारणी)

तद्यथा । ओं मुने-मुने महामुनये स्वाहा ।।

હ્યું. ચાર્ત્વે. આ તે. આ ત્રું. આ ત્ર . ઓ સૂર્યુ

ष्पेना' पर्कु' दे' .(..हॅ र र्शेअष' प्रतिष' प' .वजसत्व जप) शताक्षरी

ॐ वजसत्व समयमनुपालय वजसत्वत्वेनोपतिष्ठ दृढों में भव, सुतोष्यों में भव, सुपोष्यों में भव, अनुरक्तों में भव, सर्वसिद्धिं में प्रयच्छ सर्वकर्मसु च मे चित्तं श्रेय: कुरु हुँ ह ह ह हो भगवन् सर्वतथागत वज्र मा मे मुञ्जवज्री भव महासमय सत्व आ: ।।

વહ્લું. વર્દ્ધ. જ્વારા તાલા કર્યા કે. જ્વાના તાલા કર્યા કે. જ્વાના કર્યા કે. જ્વાના તાલા કર્યા કે. જ્વાના કર્યા કર્યા કર્યા કે. જે. જ્વાના કર્યા કરા કર્યા કર્યા

अपरमिता-आयु-धारणी ...ढे'म्बु८४'र्दे|

ॐ नमो भगवते अपरिमतायु ज्ञानसुविनिश्चित तेजोराजाय तथागतायाऽर्हते सम्यकसंबुद्धाय तद्यथा । ओं पुण्ये पुण्ये महा पुण्ये अपरिमत पुण्ये अपरिमत पुण्ये ज्ञानसंभारोपिचते ओं सर्व संस्कार पिरशुद्धे धर्मते गगन समुद्गते स्वभाव विशुद्धे महानय परिवारे स्वाहा ।।

> मञ्जुश्री धारणी............ हहम: २ पुट सः गुः पञ्चट स्या ॐ अरपचनधीः । छो: छा: र-र-प: र्स्ट क्: क्रुंड

ा आर्यावलोकितेश्वर के षडक्षरी..........ယိ'में'5ूम्'ဆ'နီ|

ॐ मणिपद्मे हूँ ।। ॐं'మ'हे'य्ज्ञे'र्हुं॥

आर्यतारा के मूल धारणी.......हे 'पर्डुद' तथन्य या मूँ प' अटि स' हैगाया दी।

ॐ तारे तुत्तारे तुरे स्वाहा ।। ॐ'' नू' ने' नु' हूं' ने' नु नूं||

गुरुपद्मसम्भव नामधारणी.....गु' रुदि' अळॅठ 'शून्र' ठी

ॐ आ: हुँ वज्रगुरुपद्मसिद्धि हुँ षा खुः हुँ पड्स मु रु पञ्च रीप्टि हुँ

प्रजापारमिता धारणी.......वेश रय गुःथ र्या मुःधुद्र यदे श्रूष

तद्यथा ओं गते-गते पारगते, पारसंगृते बोधि स्वाहा । 55्रष्ट्रा ॲंगिने'ग्ने'सू-रंगिने'सू-रंगिने'र्से'ह्रे'र्रू'नू॥

वज्रविदारण धारणी.......र्रे'हे' कुम'य-र (२) हंस'यते' मृतु८ रू'की

नमश्चन्द्र वज्रक्रोध ह्यग्रीव हुलु हुलु तिष्ठ तिष्ठ भन्द भन्द हुन हुन अमृते हुँफट् स्वाहा ।। वैठा इङ्गप्द ग्राइः पा पुरापुः कुरापु। कुरापु। कुरापु। पव्यक्षः पव्यक्षः कुरापुः कुरापु। विश्वा



बुद्धवचनः

सर्वपापस्याकरणं कुशलस्योपसम्पद् । स्वचित्तपर्यवदापनं एतद् बुद्धानां शासनम् ।।

सभी पापों को न करना, पुण्यों का संचय करना, अपने चित्त को परिशुद्ध करना यही बुद्धों का शासन (=शिक्षा) है।

Commit not one unwhole some deed,
But gather a wealth of virtue,
Subdue your mind in its entirety,
This is the teaching of Buddha.